

## Allergische Reaktion und anaphylaktischer Schock

### Allgemein

**Auslöser:** Nahrungsmittel, Insektengifte, Medikamente

**Symptome nach Schweregrad:** Juckreiz, Hautausschlag, Übelkeit, Bauchschmerzen, Kribbeln an Händen und Füßen, Kehlkopfschwellung, Atemnot, Rhythmusstörung, Herzkreislaufstillstand/Schock

**Wichtig:** Jede auch leichte allergische Reaktion kann jederzeit in einen anaphylaktischen Schock übergehen. Deshalb immer unverzüglich handeln!

### Massnahmen MPA

Patient in ein freies Zimmer legen und Allgemeinzustand kontrollieren: **BD/Puls, Sauerstoffsättigung und Temperatur messen**. Wie weit sind die **Symptome** (z. B. Ausschlag oder Schwellung) fortgeschritten? Ist die **Atmung** eingeschränkt?

Bei ausgeprägten Fällen (**Atemnot, Blutdruckabfall und schneller Puls**) **sofort Arzt dazu holen: Blutdruckabfall systolisch < 100 mmHg und Tachykardie (Puls > 100/min.) → Notfall! Drohender Herz-Kreislauf-Stillstand!**

→ Alarmierung Ambulanz: **Tel. 144**

→ **Bereitlegen und Überwachungsprotokoll führen**

- Anaphylaxie Set mit Notfallmedikamenten
- Notfallkoffer inkl. Defibrillator
- Sauerstoff
- Venöser Zugang legen (und gut fixieren!), 1'000ml NaCl 0,9 % schnell reinfliessen lassen

### Anweisungen Ärztlich

Erwachsene	Kinder
<b>Leichte allergische Reaktion</b> 2 Tabletten Cetallerg à 10 mg 2 Tabletten Spiricort à 50 mg	<b>Leichte allergische Reaktion</b> <b>&lt; 6 Jahre</b> Aerius Suspension 1,25 mg (2,5 ml) Betnesol Tbl. (Betamethason) 0,2 mg/kgKG <b>&gt; 6 Jahre</b> 1 Tablette Cetallerg à 10 mg 2 mg/kgKG Spiricort Tabletten, max. Einzeldosis 60 mg
<b>Schwere allergische Reaktion</b> <b>i.m. Adrenalin Autoinjektor Jext Rot 300 mcg</b>	<b>Schwere allergische Reaktion</b> Kinder > 25 kgKG: <b>i.m. Adrenalin Autoinjektor Jext Rot 300 mcg</b> Kinder > 15 kgKG: <b>i.m. Adrenalin Autoinjektor Jext Orange 150 mcg</b> Kinder: < 15 kgKG <b>KEIN</b> Injektor
<b>Bei fehlendem Ansprechen intravenös geben</b> - 1 mg <b>Adrenalin</b> in 9 ml NaCl 0,9 % auflösen, 1 ml = 0,1 mg applizieren, wiederholen bei fehlendem Ansprechen jede Minute - <b>Solu-Medrol</b> 125 mg 1–2 Ampullen - <b>Tavegyl</b> 2 mg 1–2 Ampullen	<b>Bei fehlendem Ansprechen intravenös geben</b> - 1 mg <b>Adrenalin</b> in 9 ml NaCl 0,9 % auflösen, 0,1 ml = 0,01 mg/ <b>10</b> kgKG applizieren, wiederholen bei fehlendem Ansprechen jede Minute, max. Einzeldosis 0,5 mg - <b>Solu-Medrol</b> 2 mg/kgKG, max. Einzeldosis 60 mg - <b>Tavegyl</b> 0,05 mg/kgKG, max. Einzeldosis 2 mg