

Guideline

Notfall-Rucksack

Erstellt von: PD Dr. med. Corinne Chmiel

Zuletzt revidiert: 07/2021 / **Letzte Änderung:** 07/2021

PDF erstellt am: 03.12.2023

Link: <https://www.medix.ch/wissen/guidelines/notfall-rucksack/>

Notfall-Rucksack – Inhalt, Indikation, Dosierung

Medikamente	Indikation	Dosierung	Anwendung/Wirkung/Cave	Anzahl	Bemerkung/Aufbewahrungsort/ Farbe Fach	Exp. Date
Adrenalin 1 mg/ml	<ul style="list-style-type: none"> Reanimation bei HerzKreislaufstillstand (KF, pulslose KT, Asystolie, PEA: Pulslose elektrische Aktivität) Schockzustände (Anaphylaxie, Sepsis) Schwerer Asthmaanfall (inhalativ) Symptomatische Bradykardie 	<ul style="list-style-type: none"> Reanimation 1 mg i.v., i.o. bei Erwachsenen 0,01 mg/kgKG bei Kindern Anaphylaxie Erwachsene: 0,1 mg weise i.v. Kinder 0.01 mg/10 kgKG weise i.v. Zur Inhalation (beim Inhalator gelagert) Erwachsene 3 Amp Adrenalin (3 mg) verdünnt in 2 ml NaCl = 5 ml Inhalationslösung Kinder 1–2 Amp Adrenalin (1–2 mg) verdünnt in 2 ml NaCl = 3–4 ml Inhalationslösung 	<ul style="list-style-type: none"> Verdünnung: Adrenalin 1 mg/ml + 9 ml NaCl 0,9 % => Adrenalin 0,1 mg/ml Cave: Adrenalin 1 mg i.v. kann bei erhaltenem Kreislauf schwere Nebenwirkungen (Arrhythmien bis KF) hervorrufen 	3 Amp.	<ul style="list-style-type: none"> Adrenalin ist lichtempfindlich und temperaturfabil: Deshalb – wenn nicht bei konstanter Temperatur und im Dunkeln gelagert – im Sommer alle 3–4, im Winter alle 6 Monate auswechseln Ampullen Fach 	
Amiodaron (Cordarone) 150 mg/3 ml	<ul style="list-style-type: none"> Kammerflimmern, Kammertachykardie ohne Puls Lebensbedrohliche Arrhythmien 	<ul style="list-style-type: none"> In der Reanimation 300 mg i.v. als Ladedosis nach 1. Adrenalingabe, 150 mg i.v. als 2. Dosis nach 2. Adrenalingabe Arrhythmien: 150 mg i.v. über 10 min, kann bei Bedarf alle 10 min wiederholt werden 	<ul style="list-style-type: none"> Toxische Nebenwirkungen, nur bei lebensbedrohlichen Arrhythmien anwenden 	2 Amp.	<ul style="list-style-type: none"> Ampullen Fach 	
Aqua ad Injunctabilia 10 ml	<ul style="list-style-type: none"> Verdünnungs-Lösung 			2 Amp.		
Aspegic Inject 0,5 g	<ul style="list-style-type: none"> Akutes Koronarsyndrom 	<ul style="list-style-type: none"> 250 mg i.v. 	<ul style="list-style-type: none"> Aspégic Inject Trockensubstanz muss mit 5 ml NaCl 0,9% verdünnt werden 	2 Amp.	<ul style="list-style-type: none"> Ampullen Fach 	
Atropinsulfat 0,5 mg/ml	<ul style="list-style-type: none"> Hämodynamisch relevante Sinusbradykardie 	<ul style="list-style-type: none"> Erwachsenen 0,5 (-1) mg i.v. Kinder 0,01–0,02 mg/kgKG, mindestens 0,1 mg 	<ul style="list-style-type: none"> Cave: Bradykardie bei AV-Block II*/III* kann durch Atropin verstärkt werden 	2 Amp.	<ul style="list-style-type: none"> Ampullen Fach 	
Bethesol Tabl. 0,5 mg	<ul style="list-style-type: none"> Asthmaanfall bei Kindern, Pseudokrapp 	0,2 mg/kgKG p.o.		1 Pck.	<ul style="list-style-type: none"> Fach Rot/durchsichtig 	
Buscopan 20 mg/ml	<ul style="list-style-type: none"> Koliken der Galle und ableitenden Harnwege Spastische Schmerzzustände 	1 (-2) Amp. langsam i.v.		1 Amp.	<ul style="list-style-type: none"> Ampullen Fach 	
Domperidon 10 mg	<ul style="list-style-type: none"> Übelkeit/Erbrechen 	10 mg p.o. max. 3 x täglich		1 Pck.		
Diazepam Rectal Tube 10 mg oder Mepha Mikrokilisma 5 mg/2,5 ml	<ul style="list-style-type: none"> Epileptischer Anfall, insbesondere bei Kindern 	<ul style="list-style-type: none"> Kinder < 1 Jahr: 0.5 mg/kgKG von i.v.-Lsg. rektal 1–6 Jahre: 5 mg Rectiole > 6 Jahre: 10 mg Rectiole 		2 Stk.	<ul style="list-style-type: none"> Ampullen Fach 	
BAQSIMI 3 mg Pulv zur nasalen Anwendung	<ul style="list-style-type: none"> Hypoglykämie 	Nasal ein Hub		1 Stk.	<ul style="list-style-type: none"> Vorteil gegenüber GLUCAGEN Novo Hypo-Kit 1mg: Muss nicht im Kühlschrank gelagert werden Kosten 150.- versus 40.-, dafür länger haltbar 	
Glucose 20 % 100 ml = 20 g Glucose	<ul style="list-style-type: none"> Infusionslösung bei Hypoglykämie 	<ul style="list-style-type: none"> 10–20 g i.v. oder Infusion Kinder 0,5–1 g/kgKG 		1 Infus.		
Ipratropiumbromid (Bsp Atrovent, Dospir, Ipramol)	<ul style="list-style-type: none"> Asthmaanfall, COPD 	<ul style="list-style-type: none"> 0,5 mg durch Vernebelung 	<ul style="list-style-type: none"> Cave: Tachyarrhythmie 	2 Stk.	<ul style="list-style-type: none"> Haben auch Ventolin Inhaler auf der Liste 	
Jext-Epipen 300 Micro (rot)	<ul style="list-style-type: none"> Anaphylaxie 	<ul style="list-style-type: none"> Adrenalin 300 mcg i.m. Erwachsene und Kinder > 25 kg 	<ul style="list-style-type: none"> Achtung: Pen richtig halten! Hinten ist dort, wo die gelbe Kappe weggenommen wird 	1 Pen	<ul style="list-style-type: none"> Fach Rot/durchsichtig 	
Jext-Epipen 150 Micro (orange)	<ul style="list-style-type: none"> Anaphylaxie 	<ul style="list-style-type: none"> Adrenalin 150 mcg i.m. Kinder > 15 kg – < 25 kg 	<ul style="list-style-type: none"> Achtung: Pen richtig halten! Hinten ist dort, wo die gelbe Kappe weggenommen wird 	1 Pen	<ul style="list-style-type: none"> Fach Rot/durchsichtig 	
Heparin oder Liquemin 5'000 IE/1 ml	<ul style="list-style-type: none"> Akutes Koronarsyndrom, akuter Myokardinfarkt 	<ul style="list-style-type: none"> 5'000 IE (= 1 ml) i.v. 	.	2 Amp.	<ul style="list-style-type: none"> Ampullen Fach 	
Lasix 20mg/2 ml	<ul style="list-style-type: none"> Dekompensierte Herzinsuffizienz 			2 Amp.	<ul style="list-style-type: none"> Ampullen Fach 	

Lidocain Streuli 2 % 5 ml = 100 mg	<ul style="list-style-type: none"> • Reanimation bei Herzkreislaufstillstand (KF, pulslose KT) • Kommt bei Reanimationen mit KF/pulslose KT zum Einsatz, falls Adrenalin und Cordarone nicht zum Erfolg führen 	<ul style="list-style-type: none"> • Erste Dosis 100 mg i.v., Folgedosis 50 mg i.v. • Maximaldosis: 3 mg/kgKG 	<ul style="list-style-type: none"> • Eintritt der Glukokortikoid-Wirkung erst nach 3–4 h; sofortiger Wirkungseintritt zur Sensibilisierung der adrenergen Rezeptoren 	2 Amp.	<ul style="list-style-type: none"> • Ampullen Fach 	
Morphin HCl 10 mg/ml	<ul style="list-style-type: none"> • Akutes Koronarsyndrom • Schmerztherapie • Akutes Lungenödem 	<ul style="list-style-type: none"> • 1–2 mg i.v., alle 5 min wiederholen, max 20 mg i.v. 	<ul style="list-style-type: none"> • Atemdepression, Erbrechen (v. a. bei schneller Injektion), Blutdruckabfall (v. a. bei hämodynamischer Instabilität) Antagonist: Naloxon (Narcan®) 	2 Amp.	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Ampulle (10 mg/ml) mit 9 ml NaCl 0,9 % in 10 ml Spritze aufziehen • Ampullen Fach 	
NaCl 0,9 % 10ml	<ul style="list-style-type: none"> • Volumensubstitution • Verdünnung/Auflösung von Medikamenten • Spülen von Venenverweilkanülen 			2 Amp.	<ul style="list-style-type: none"> • Ampullen Fach 	
NaCl 0,9 % 500 ml	<ul style="list-style-type: none"> • Infusionslösung 			2 Stk.		
Naloxon OrPha 0,4 mg/ml	<ul style="list-style-type: none"> • Opiatintoxikation mit Atemdepression 	<ul style="list-style-type: none"> • Zuerst 0,4 mg i.m./s.c. verabreichen, dann i.v. eintrieren: 1 Ampulle à 0,4 mg (=1 ml) + 3 ml NaCl 0,9 %, davon alle 30–60 sec 1 ml (= 0,1 mg) iv 	<ul style="list-style-type: none"> • Naloxon hat eine kürzere Halbwertszeit als die meisten gängigen Opiate. Deswegen Naloxon unbedingt nicht nur i.v., sondern zuerst i.m./s.c. verabreichen (langsamere Resorption) 	2 Amp.	<ul style="list-style-type: none"> • Ampullen Fach 	
Nifedipin ret Tabl 20 mg	<ul style="list-style-type: none"> • Hypertonie 	<ul style="list-style-type: none"> • 20–40 mg p.o. max. 2 x täglich 			1 Pck.	
Nitroglycerin Pumpspray (Bsp Isoket Spray 15 ml)	<ul style="list-style-type: none"> • Akutes Koronarsyndrom • Myokardinfarkt • Hypertensiver Notfall • Arterielle Hypertonie • Kardiales Lungenödem 	<ul style="list-style-type: none"> • 1–2 Sprühstöße oral bei Bedarf nach 1–3 min wiederholen 	<ul style="list-style-type: none"> • Nitroglycerin nur bei spürbarem Radialpuls (BD systolisch > 90 mmHg) • Cave: Massiver BD-Abfall bis Herzkreislaufstillstand bei gleichzeitiger Einnahme von Phosphodiesterasehemmern (z. B. Sildenafil [Viagra®]) 	1 Stk.	<ul style="list-style-type: none"> • Spray oder Kapseln? Eher Spray, geht auch ohne Zähne; nicht beides nötig. 	
Paspertin 10 mg/2ml	<ul style="list-style-type: none"> • Übelkeit, Erbrechen 	<ul style="list-style-type: none"> • 1–2 Amp. i. v. 		2 Amp.	<ul style="list-style-type: none"> • Ampullen Fach 	
Solu Medrol 125 mg	<ul style="list-style-type: none"> • Anaphylaxie • Status asthmaticus 	<ul style="list-style-type: none"> • Erwachsene 50–125 mg i.v., i.o., i.m. • Kinder 1–2 mg/kg KG i.v., i.o., i.m. 	<ul style="list-style-type: none"> • Eintritt der Glukokortikoid-Wirkung erst nach 3–4 Stunden • Sofortiger Wirkungseintritt zur Sensibilisierung der adrenergen Rezeptoren 	2 Amp.		
Symbicort 200/6	<ul style="list-style-type: none"> • Asthma • COPD 	<ul style="list-style-type: none"> • 1–2 Inhalationen, 1–2 x täglich 			1 Stk.	
Tavegyl 2 mg/2 ml	<ul style="list-style-type: none"> • Anaphylaxie 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Amp. langsam i.v. 		2 Amp.		
Temesta Exp.	<ul style="list-style-type: none"> • Erregungszustände, Angstzustände, Spannungszustände, epileptischer Anfall, wenn kein i.v. Zugang vorhanden 	<ul style="list-style-type: none"> • 1–2 Stück sublingual 			1 Stk.	
Valium 10 mg/2 ml	<ul style="list-style-type: none"> • Status epilepticus 	<ul style="list-style-type: none"> • 10 mg i.v., i.m. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bei Bedarf wiederholen bis der Anfall sistiert, max. 20 mg 	2 Amp.		
Ventolin Dosier Aerosol	<ul style="list-style-type: none"> • Asthmaanfall oder bronchiale Obstruktion bei Anaphylaxie 	<ul style="list-style-type: none"> • Erwachsene 4–10 Hübe in 20 Minuten-Intervallen wiederholen • Kinder < 6 Jahre: 4–6 Hübe > 6 Jahre: 8–12 Hübe, Wiederholung alle 20 min, später nach Bedarf alle 3–6 h • Bei Bedarf entsprechende Inhalationskammern verwenden (siehe unten) 			1 Inhal.	

Sonstiges Material	Anzahl	Bemerkung/Aufbewahrungsort	Exp. Date
Inhalatoren Kinder	Orange 0–18 Monate Gelb 1–5 Jahre Grün > 5 Jahre	Im Diagnostik Zimmer	
Vorschaltkammer Erwachsene	1	Im Diagnostik Zimmer	
O ₂ -Messgerät	1 Kind und 1 Erwachsener	Für Kinder: Zimmer J, sonst Hauptfach	
Manuelles BD Gerät	1	Hauptfach	
BD Digital und Pulsoxy	1	Hauptfach	
Ambu-Beutel und Reservoir	1	Hauptfach	
Maske für Ambu-Beutel	1 Kind und 1 Erwachsener	Hauptfach	
Defibrillator	1	Hauptfach	
NaCl 0,9 % 500 ml mit Infusionsschlauch	1	Hauptfach	
Stichfeste Box	1	Hauptfach	
Sauerstoffflasche	1	Hauptfach	
Sauerstoffbrille (Kind/Erwachsene)	Je 1 x	Hauptfach	
Magill Zange (Intubationszange)	1	Hauptfach	
Wärmedecke	2	Hauptfach	
Fieberthermometer inkl. Schutzkappe	1	Hauptfach	
Stethoskop	1	Hauptfach	
Iso Gard Filter S	1	Hauptfach	
Verlängerungsschlauch für O ₂ -Gabe	1	Hauptfach	
Güdel Grösse 0–5	Je 1 x	Hauptfach	
Stauschlauch	1	Fach Gelb	
Verband gross	1	Fach Gelb	
Verband klein	1	Fach Gelb	
Micropore gross	1	Fach Gelb	
Micropore klein	1	Fach Gelb	
Dreiweghahn	2	Fach Gelb	
Venflon rosa	2	Fach Gelb	
Venflon blau	2	Fach Gelb	
Venflon grün	2	Fach Gelb	
Infusionspflaster	2	Fach Gelb	
Pflaster Finger/Vene	Mehrere	Fach Gelb	
Alkoholtupfer	4	Fach Gelb	
Tupfer	Mehrere	Fach Gelb	
Händedesinfektionsmittel	1	Fach Gelb	
Pupillenlampe	1	Fach Blau	
Otoskop mit Trichter	1	Fach Blau	
Handschuhe S, M, L	Je 3–5	Fach Blau	
Einmalrasierer	1	Fach Blau	
Beissblock	1	Fach Blau	
Verbandsschere	1	Fach Blau	
Co-Fix 6 x 4 cm	1	Fach Rot	
Co-Fix 4 x 4 cm	1	Fach Rot	
Elastische Binde gross	1	Fach Rot	
Faltkomresse 5 x 5 cm steril	4	Fach Rot	
Faltkomresse 10 x 10 cm steril	2	Fach Rot	
Micropore 1 cm	1	Fach Rot	
10 ml Spritzen	2	Fach Rot	
5 ml Spritzen	2	Fach Rot	
2 ml Spritzen	4	Fach Rot	
Nadel gelb	4	Fach Rot	
Nadel violett	4	Fach Rot	
Nadel rosa	5	Fach Rot	
Nadel orange	5	Fach Rot	
Block und Stifte	1	Deckel Innenfach	
Notfallprotokoll	5	Deckel Innenfach	
Todesschein	5	Deckel Innenfach	
Merkblatt für Hinterbliebene	5	Deckel Innenfach	
Personalienblätter	5	Deckel Innenfach	
Fürsorgliche Unterbringung durch den Arzt (FU)	5	Deckel Innenfach	
Notizblätter	5	Deckel Innenfach	
Leuchtwesten	1	Deckel Innenfach	
Ersatzbatterien	1 Set pro Gerät	Deckel Innenfach	

07/2021 PD Dr. med. Corinne Chmiel