

## Trail Making Test (TMT) - German Version

Der „Trail Making Test“ besteht aus zwei Teilen, A und B. Der Teilnehmer benötigt einen Bleistift, um jeden Teil durchzuführen. Der Untersucher beginnt mit der Zeitmessung für Teil A und für Teil B, sobald die Instruktionen beendet wurden und dem Teilnehmer signalisiert wurde, dass er beginnen kann. Hören Sie mit der Zeitmessung nicht auf, bis der Teilnehmer den jeweiligen Teil abgeschlossen hat oder das Abbruch-Kriterium (in Zeit) erreicht wurde.

### **Anweisung für Teil A:**

#### Trails A Übungsbeispiel

Sagen Sie zu dem Teilnehmer: „**Auf dieser Seite stehen einige Zahlen (legen Sie den Testteil A mit der Beispielseite vor den Teilnehmer hin und zeigen Sie auf die Zahlen in dem Beispiel). Beginnen Sie mit der Nummer 1 (zeigen) und ziehen Sie eine Linie von 1 zu 2 (zeigen), von 2 zu 3 (zeigen), von 3 zu 4 und so weiter, immer der Reihe nach, bis Sie den Kreis mit dem Wort „Ende“ erreichen (zeigen Sie auf den mit dem Wort „Ende“ überschriebenen Kreis). Beginnen Sie hier (zeigen Sie auf die Zahl 1) und ziehen Sie, so schnell Sie können, die Linien. Fertig! Los!**“

#### Trails A Testdurchgang

Nachdem das Übungsbeispiel abgeschlossen wurde und der Untersucher sicher ist, dass der Teilnehmer die Aufgabe versteht, blättern Sie zum Prüfteil A weiter. Sagen Sie: „**Auf dieser Seite stehen Zahlen von 1 bis 25. Machen Sie es genau so wie im Beispiel. Beginnen Sie mit 1 (zeigen Sie auf Zahl 1) und ziehen Sie eine Linie von 1 nach 2 (zeigen), von 2 nach 3 (zeigen), von 3 zu 4 und so weiter, immer der Reihe nach, bis Sie den Kreis mit dem Wort „Ende“ erreichen (zeigen Sie auf den mit dem Wort „Ende“ überschriebenen Kreis). Denken Sie daran, so schnell wie möglich zu arbeiten. Fertig! Los!**“

Bei Fehlern: Wenn der Patient einen Fehler macht, sollte der Untersucher den Teilnehmer auf den Fehler aufmerksam machen, indem er sagt: „*Nein, wo wollen Sie von hier aus hin gehen?*“, wobei Sie auf die vorangehende Zahl zeigen. Der Untersucher hört nicht auf, die Zeit zu messen, wenn Fehler auftreten. Prüfteil A kann bei 100 Sekunden abgebrochen werden.

### **Anweisung für Teil B:**

#### Trails B Übungsbeispiel

Sagen Sie zu dem Teilnehmer: "**Auf dieser Seite gibt es einige Zahlen und Buchstaben. (Legen Sie das Übungsbeispiel Teil B und den Prüftestteil B vor den Teilnehmer und zeigen Sie auf das Übungsbeispiel Teil B). Beginnen Sie mit 1 (zeigen) und ziehen Sie eine Linie von 1 zu A (zeigen), von A zu 2**

(zeigen), von 2 zu B (zeigen), von B zu 3 (zeigen), von 3 zu C (zeigen) und so weiter, immer der Reihe nach, bis Sie den mit dem Wort „Ende“ überschriebenen Kreis erreichen (zeigen). Denken Sie daran: Zuerst kommt eine Zahl, dann ein Buchstabe, dann eine Zahl, dann ein Buchstabe und so weiter. Ziehen Sie die Linien so schnell wie möglich. (Wenn der Teilnehmer immer noch ein wenig verwirrt erscheint, erwähnen Sie noch einmal: Denken Sie daran: Zahl- Buchstabe, Zahl-Buchstabe). Beginnen Sie hier (zeigen Sie auf 1). Fertig, Los!”

#### Trails B Testdurchgang

Wenn Sie (als Untersucher) sicher sind, dass Sie alles versucht haben, damit der Teilnehmer die Aufgabe versteht, fahren Sie mit Prüfteil B fort und sagen Sie: **„Auf der Seite stehen sowohl Zahlen als auch Buchstaben. Verbinden Sie sie in der gleichen Weise wie im Übungsbeispiel. Beginnen Sie hier (zeigen Sie auf 1) und ziehen Sie eine Linie von 1 zu A (zeigen Sie auf die jeweilige Zahl und den jeweiligen Buchstaben, wobei Sie gleichzeitig erklären), von A zu 2, von 2 zu B, von B zu 3, von 3 zu C und so weiter, immer der Reihe nach, bis Sie den Kreis mit dem Wort „Ende“ erreichen (zeigen Sie auf den mit dem Wort „Ende“ überschriebenen Kreis). Denken Sie daran, zuerst kommt eine Zahl, dann ein Buchstabe, dann eine Zahl und dann ein Buchstabe und so weiter. Überspringen Sie nichts, sondern gehen Sie in der richtigen Reihenfolge von einem Kreis zum nächsten. Ziehen Sie die Linien so schnell wie möglich. Beginnen Sie hier (zeigen). Fertig, Los!”** Prüfteil B kann nach 300 Sekunden abgebrochen werden.

Wenn der Teilnehmer einen Fehler gemacht hat, sagt der Untersucher, „*Nein*“ und lenkt die Aufmerksamkeit wieder auf den vorhergehenden Kreis, indem er darauf zeigt und fragt, wo der Teilnehmer von dort aus hingehen würde, in der gleichen Weise, wie es bei Teil A erklärt wurde.

Wenn der Patient nicht richtig antwortet, muss der Untersucher weitere Hinweise geben: *„Was brauchen Sie als nächstes, eine Zahl oder einen Buchstaben?“* Wenn der Teilnehmer richtig antwortet, dann fragt der Untersucher: *„Welche Zahl (oder welchen Buchstaben)?“* Wenn der Teilnehmer auch auf diese Frage richtig antwortet, geht der Test weiter. Wenn der Teilnehmer allerdings falsch antwortet, sagt der Untersucher „*Nein*“, und stellt dann die Frage erneut. Nachdem der Teilnehmer erfolgreich die erste Frage des Untersuchers beantwortet hat, geht es weiter mit der Frage: *„Welche Zahl oder welcher Buchstabe?“* Der Teilnehmer muss herausfinden, zu welchem Kreis er als nächstes gehen soll, bevor er weitermacht.

Der Untersucher hört nicht auf, die Zeit zu messen, wenn ein Fehler auftritt. Daher sollten Fehler schnell angegangen werden, um zu vermeiden, dass zusätzliche Zeit zur Leistung des Teilnehmers addiert wird.

Wertung: Die Zeit bis zur Fertigstellung in Sekunden soll für die Prüfteile A und B separat aufgezeichnet werden. Die maximale Punktzahl für Prüfteil A ist 100", wobei 101" aussagt, dass der Test abgebrochen wurde. Die maximale Punktzahl für Prüfteil B ist 300 Sekunden, wobei 301" anzeigt, dass der Test abgebrochen wurde.

## Trail-Making Test A und B

Verwendete Hand  dominante  nicht-dominante  
(bitte ankreuzen):

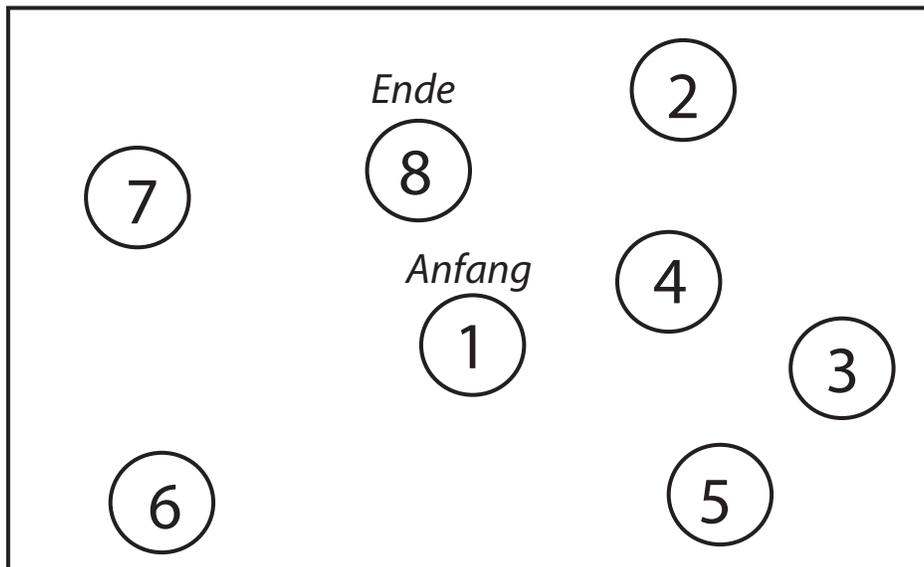
Trail-Making Test Teil A - Zeit bis zur Fertigstellung: \_\_\_\_\_Sekunden

Trail-Making Test Teil B - Zeit bis zur Fertigstellung: \_\_\_\_\_Sekunden

# Trail Making Test

## Teil A

### Übungsbeispiel A



15

17

21

20

19

16

18

4

22

5

13

6

*Anfang*

24

1

14

7

2

8

10

3

9

*Ende*

25

12

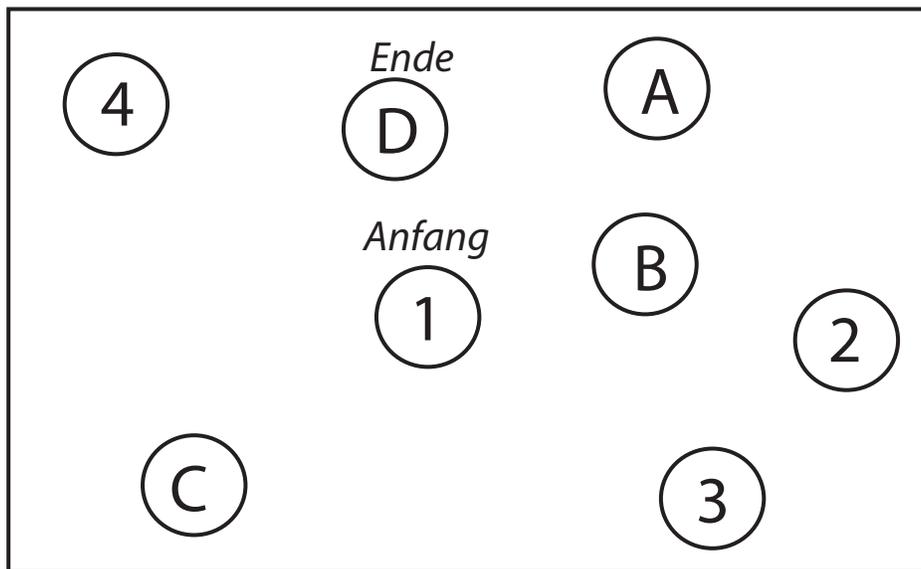
11

23

# Trail Making Test

Teil B

## Übungsbeispiel B



Ende

13

8

9

B

4

I

D

10

3

Anfang

7

1

5

H

C

12

G

A

J

2

6

L

E

F

11

K

## Trail Making Test (TMT)

<i>Trail Making Test Teil A</i>	
<i>Zeit (Sekunden)</i>	
<i>Fehleranzahl</i>	

<i>Trail Making Test Teil B</i>	
<i>Zeit (Sekunden)</i>	
<i>Fehleranzahl</i>	