

Körper-Stress-Syndrom

Abbildung 1: Stresssymptome in verschiedenen Organsystemen

Wie kann sich Stress körperlich äussern?

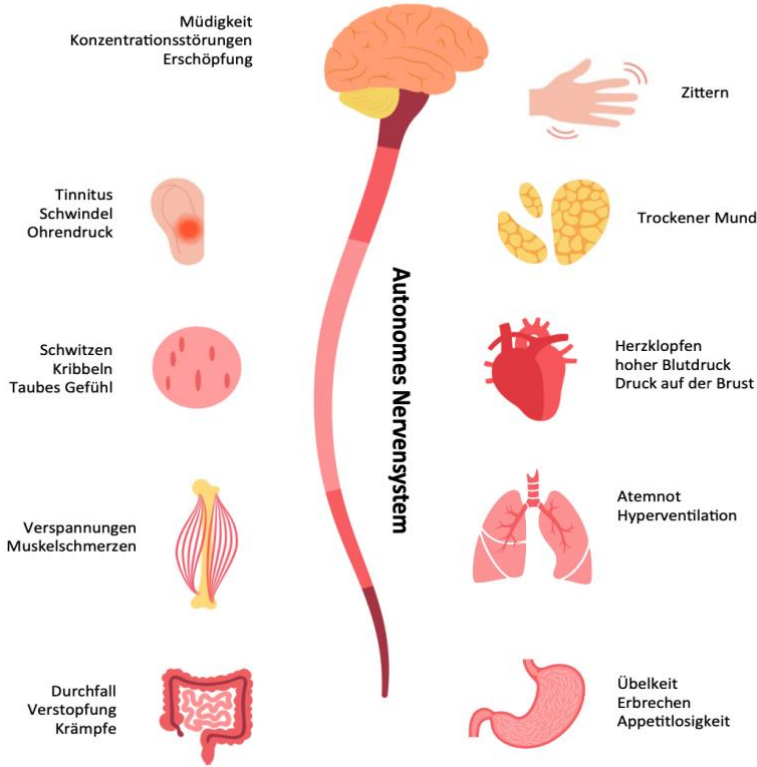


Abbildung 2: Stress-Modell

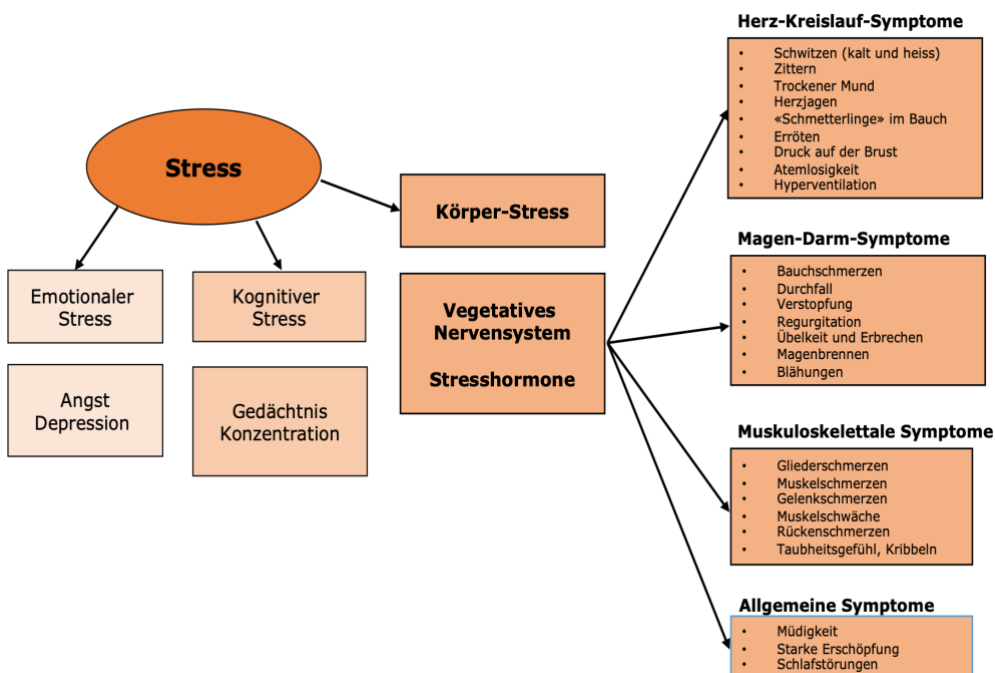
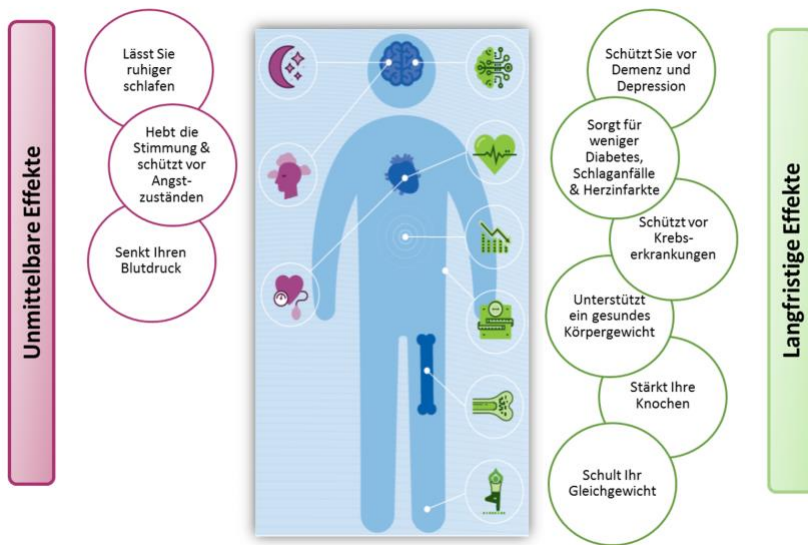


Abbildung 3: Gesundheitseffekte von regelmässiger Bewegung



Abbildungen: Dr. med. Julia Hennemann, Prof. Dr. med. Stefan Büchi

September 2023, © Verein mediX schweiz