

# Smarte Hausarztmedizin

Ein Kongress von mediX schweiz



Donnerstag, 5. November 2026

KKL Luzern

6 Kernfortbildungscredits AIM

mediX

# Editorial

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Mit grosser Freude laden wir euch zum fünften nationalen Kongress von mediX schweiz im Kongresszentrum Luzern ein. In kurzer Zeit haben wir damit ein weiteres mediX Markenzeichen gesetzt: eine äusserst sorgfältig vorbereitete Fortbildung für unsere Ärztinnen und Ärzte mit praxisrelevanten und evidenzbasierten Vorträgen.

Mit dem Kongress Smarte Hausarztmedizin bietet mediX ein weiteres, einzigartiges Angebot für die Grundversorgung in der Schweiz. Der Kongress stützt sich auf unsere über 90 Guidelines, bespricht knifflige Fragen und gibt Antworten für unsere anspruchsvolle Arbeit.

Einzigartig seid auch ihr mit eurem täglichen Engagement in der Sprechstunde. Mit eurer Partnerschaft in einem der zehn regionalen Ärztenetze von mediX schweiz setzt ihr diese Qualitätsmedizin verantwortungsvoll um.

Hausarztmedizin bedeutet höchste fachliche Anforderungen, gepaart mit sozialer Kompetenz und persönlicher Nähe. Wir kennen unsere Patientinnen und Patienten umfassend und begleiten sie kontinuierlich. Dieser Fortbildungstag stärkt unser Wissen, unser Können und unsere Wirksamkeit – genau dort, wo es zählt.

Der Kongress ist mehr als ein Wissensupdate: Er spiegelt unsere gemeinsame Haltung wider – ärztliches Engagement im Dienste der Patientinnen, Patienten und der Gesellschaft.

Besonders freuen wir uns, viele Assistenzärztinnen und Assistenzärzte zu begrüssen und in die lebendige mediX-Community einzuführen.

Den krönenden Abschluss bildet ein gemütliches Abendessen in kollegialer Atmosphäre mit spektakulärem Blick über Luzern – ideal, um sich auszutauschen, zu vernetzen und den Tag gemeinsam ausklingen zu lassen.

Bis bald in Luzern, das Organisationskomitee

Felix Huber, Leander Muheim, Corinne Chmiel, Robin Schmidt, Natascha Pfeiffer

# Programm

08.15 Uhr Die Registration ist eröffnet inkl. Kaffee und Gipfeli

09.20 – 11.00 Uhr **Hauptreferate** | Moderation: Corinne Chmiel

Luzerner Saal Begrüssung durch Felix Huber

**Homöopathie und Phytopharmaka – Mythos oder Medizin?**  
Referent: Stefan Markun

**Kardiale Diagnostik im Wandel – was kommt, was bleibt, was geht?**  
Referent: Stefan Toggweiler

**Osteoporose heute: zwischen Evidenz und Pragmatismus**  
Referent: Gernot Schmid

11.00 – 11.30 Uhr Pause

11.30 – 12.30 Uhr **Parallelsessions**

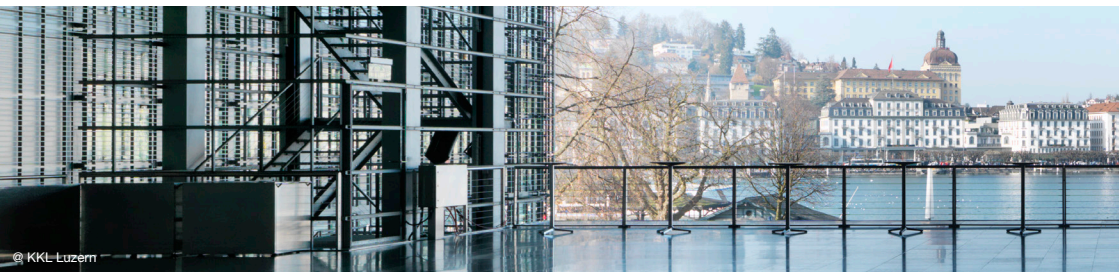
**1. Reisemedizin in der Hausarztpraxis: Vom Impfplan bis zum Rückkehrer**  
Referent: Svend Capol

**2. Der Fuss im Fokus: Von der Einlage bis zum Skalpell – und alles dazwischen**  
Referent: Georg Klammer

**3. Kindernotfälle in der Hausarztpraxis**  
Referent: Georg Staubli

**4. Der Notfall am Auge – erkennen und richtig handeln.**  
Referentinnen: Maria Komm, Elena Scherrer, Josephine Wachtel

12.30 – 13.45 Uhr Stehlunch



# Programm

## 13.45 – 14.45 Uhr **Parallelsessions**

1. **Reisemedizin in der Hausarztpraxis: Vom Impfplan bis zum Rückkehrer**  
Referent: Svend Capol
2. **Der Fuss im Fokus: Von der Einlage bis zum Skalpell – und alles dazwischen**  
Referent: Georg Klammer
3. **Kindernotfälle in der Hausarztpraxis**  
Referent: Georg Staubli
4. **Der Notfall am Auge – erkennen und richtig handeln.**  
Referentinnen: Maria Komm, Elena Scherrer, Josephine Wachtel

14.45 – 15.00 Uhr Pause

## 15.00 – 16.00 Uhr **Hauptreferate** | Moderation: Corinne Chmiel

Luzerner Saal **Autismusverdacht. Krankheit, Trend oder Kultur?**  
**Orientierung für die Grundversorgung** | Referentin: Helene Haker Rössler

**Hormone in der Menopause – Hype oder neue Normalität?**  
Referentin: Susanna Weidlinger

16.00 – 16.30 Uhr Pause

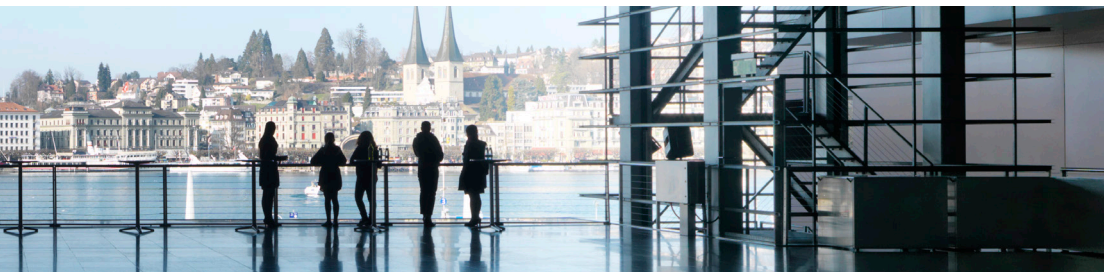
## 16.30 – 17.45 Uhr **Hauptreferate** | Moderation: Corinne Chmiel

Luzerner Saal **Zielwerte bei kardiovaskulären Medikamenten im hohen Alter:  
je tiefer desto besser?** | Referent: Andreas Schoenenberger

**HNO Champions League**  
Referentinnen: Olivia Stanimirov Rossi, Corinne Chmiel

**Abschlusswort**  
Leander Muheim

**ab 17.45 Uhr** Apéro und anschliessendes Dinner im KKL (für angemeldete Teilnehmer)



# Referenten | Moderatoren

**Capol Svend, Dr. med.**  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
Senior Consultant Sprechstunde für Reisesmedizin und Impfungen  
Zuger Kantonsspital  
[svend.capol@hin.ch](mailto:svend.capol@hin.ch)

**Chmiel Corinne, Prof. Dr. med.**  
Fachärztin Allgemeine Innere Medizin  
Leitung Wissenschaft mediX schweiz  
Leitende Ärztin mediX praxis friesenberg  
[corinne.chmiel@medix.ch](mailto:corinne.chmiel@medix.ch)

**Haker Rössler Helene, PD Dr. med.**  
Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie  
Praxis Autismusperspektive  
[haker@hin.ch](mailto:haker@hin.ch)

**Huber Felix, Dr. med.**  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
Präsident mediX schweiz  
Verein mediX schweiz  
[felix.huber@medix.ch](mailto:felix.huber@medix.ch)

**Klammer Georg, Dr. med.**  
Facharzt orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates  
Fussinstitut Zürich  
[klammer@hin.ch](mailto:klammer@hin.ch)

**Komm Maria, Dr. med.**  
Fachärztin Augenheilkunde  
Augenpraxis Weinbergstrasse  
[maria.komm@hin.ch](mailto:maria.komm@hin.ch)

**Markun Stefan, PD Dr. med.**  
Leiter FIRE Forschung / Oberarzt  
Institut für Hausarztmedizin der  
Universität Zürich  
Universitätsspital Zürich  
[stefan.markun@usz.ch](mailto:stefan.markun@usz.ch)

**Müller Reto Christian, Dr. med.**  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
Praxisgemeinschaft Buchmann Müller  
VR-Präsident mediX luzern  
[reto.christian.mueller@hin.ch](mailto:reto.christian.mueller@hin.ch)

**Muheim Leander, Dr. med.**  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
Vizepräsident mediX schweiz  
Verein mediX schweiz  
[leander.muheim@medix.ch](mailto:leander.muheim@medix.ch)

**Scherrer Elena, Dr. med.**  
Fachärztin Augenheilkunde und  
Augenchirurgie  
Augenpraxis Weinbergstrasse  
[elena.scherrer@hin.ch](mailto:elena.scherrer@hin.ch)

**Schmid Gernot, Dr. med.**  
Facharzt Rheumatologie und Allgemeine  
Innere Medizin  
Co-Chefärzt Rheumatologie  
Luzerner Kantonsspital  
[gernot.schmid@luks.ch](mailto:gernot.schmid@luks.ch)

**Schoenenberger Andreas, Prof. Dr. med.**  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin,  
spez. Geriatrie  
Departementsleiter Innere Medizin  
Stadtpital Zürich  
[andreas.schoenenberger@stadtpital.ch](mailto:andreas.schoenenberger@stadtpital.ch)

**Stanimirov Rossi Olivia, dipl. Ärztin**  
Fachärztin ORL  
HNO im Seefeld  
[olivia.stanimirov@hin.ch](mailto:olivia.stanimirov@hin.ch)

**Staubli Georg, Dr. med.**  
Facharzt Kinder- und Jugendmedizin  
Chefärzt Notfallstation  
Universitäts-Kinderspital Zürich  
[georg.staubli@kispi.uzh.ch](mailto:georg.staubli@kispi.uzh.ch)

# Referenten | Moderatoren

**Stöckle Katrin**, Dr. med.  
Fachärztin Allgemeine Innere Medizin  
Med. Gemeinschaftspraxis Engstringen  
VR-Präsidentin mediX limmimed  
[katrin.stoeckle@medix.ch](mailto:katrin.stoeckle@medix.ch)

**Toggweiler Stefan**, Prof. Dr. med.  
Facharzt Kardiologie und Allgemeine  
Innere Medizin  
Chefarzt Kardiologie  
Luzerner Kantonsspital  
[stefan.toggweiler@luks.ch](mailto:stefan.toggweiler@luks.ch)

**Wachtl Josephine**, Dr. med.  
Fachärztin Augenheilkunde und  
Augenchirurgie  
Augenpraxis Weinbergstrasse  
[josephine.wachtl@hin.ch](mailto:josephine.wachtl@hin.ch)

**Weidlinger Susanna**, Dr. med.  
Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe  
Oberärztin Universitätsklinik für  
Frauenheilkunde Bern  
[susanna.weidlinger@insel.ch](mailto:susanna.weidlinger@insel.ch)

# Informationen

## Datum der Veranstaltung

Donnerstag, 5. November 2026

## Anmeldung

[www.medix.ch/kongress](http://www.medix.ch/kongress)

## Abmeldung

Abmeldung kostenfrei bis 25. Oktober  
2026 (siehe AGB Online-Anmeldung).

## Veranstalter

Verein mediX schweiz  
Sumatrastrasse 10  
8006 Zürich

## Organisation

LUNGE ZÜRICH, Anita Anselmi  
The Circle 62, 8058 Zürich-Flughafen  
Tel. +41 44 268 20 71  
[anita.anselmi@lunge-zuerich.ch](mailto:anita.anselmi@lunge-zuerich.ch)

## Adresse und Anreise

Informationen zur Anreise finden Sie  
unter [www.kkl-luzern.ch/de/your-visit/  
general-info/your-arrival](http://www.kkl-luzern.ch/de/your-visit/general-info/your-arrival)

## Credits

6 Kernfortbildungscredits AIM



# Informationen

# Social Dinner

## Kongressgebühren

Frühbucher bis 30. September 2026

Ärztin/Arzt CHF 150

Assistenzärztin/-arzt CHF 50

\*mediX-Partnerärztin/-arzt CHF 100

Spätbucher ab 1. Oktober 2026

Ärztin/Arzt CHF 190

Assistenzärztin/-arzt CHF 70

\*mediX-Partnerärztin/-arzt CHF 100

\*Die mediX-Ärztetze übernehmen für ihre Partnerärztinnen und Partnerärzte die Kongressteilnahmegebühren. Bei kurzfristiger Annulation oder Nichterscheinen wird Ihnen das Netz den Betrag in Rechnung stellen.

Gaumenfreuden aus der exzellenten KKL-Küche auch die Gelegenheit, sich mit Kolleginnen und Kollegen im ungezwungenem Rahmen auszutauschen.

Apéro ab 17.45 Uhr

Nachessen ab 18.30 Uhr

## Kosten Social Dinner

Ärztin/Arzt CHF 95

Assistenzärztin/-arzt CHF 50

mediX-Partnerärztin/-arzt CHF 95

Für die Teilnahme am Social Dinner ist eine Anmeldung nötig.



**medix**  
academy

## Hausarztmedizin begeistert?

Die Nachwuchsförderungsinitiative der mediX-Ärztetze für Medizinstudenten und Assistenzärztinnen

[www.medix-academy.ch](http://www.medix-academy.ch)

Herzlichen Dank für die Unterstützung!

Hauptsponsor



**ANALYTICA**  
Medizinische Laboratorien AG

ANALYTICA Medizinische Laboratorien AG

Sponsoren

*zur Rose*

Zur Rose Suisse AG

**MedSolution**   
Koordinierte Versorgung

MedSolution AG