

# Smarte Hausarztmedizin

Ein Kongress von mediX schweiz



Donnerstag, 6. November 2025

KKL Luzern

5 Kernfortbildungscredits AIM

mediX

# Editorial

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Mit grosser Freude laden wir euch zum vierten nationalen Kongress von mediX schweiz im Kongresszentrum Luzern ein.

Der Kongress bietet auch in diesem Jahr wieder Evidenzperlen und rhetorische Meister. Sie werden uns praxisrelevante Antworten auf häufige Fragen geben.

Mit dem Kongress Smarte Hausarztmedizin bietet mediX ein zweites, einzigartiges Angebot für die Grundversorgung in der Schweiz. Unser erstes: über 80 Guidelines – monatlich über 90'000-mal konsultiert von mehr als 9'000 Nutzerinnen und Nutzern.

Einzigartig seid auch ihr mit eurem täglichen Engagement in der Sprechstunde. Die grosse Mehrheit von euch setzt zudem mit einer Partnerschaft in einem der zehn regionalen Ärztenetze von mediX schweiz ein deutliches Zeichen für Qualitätsmedizin.

Die Hausarztmedizin stellt höchste Ansprüche an Wissen, Können und an soziale Kompetenz. Wir sind die hauptverantwortlichen Ärztinnen und Ärzte, kennen unsere Patientinnen und Patienten umfassend und betreuen sie kontinuierlich. Mit diesem einzigartigen Fortbildungstag fördern wir unsere ärztliche Kompetenz und unsere Wirksamkeit.

Der Kongress spiegelt unsere Grundhaltung wider: Ärztliches Engagement – gemeinsam und im Sinne des bestmöglichen Nutzens für Patientinnen, Patienten und die Gesellschaft.

Wir freuen uns auch über die Teilnahme von vielen Assistenzärztinnen und Assistenzärzten, die wir mit diesem Kongress in die mediX-Community einführen können.

Für den gelungenen Abschluss sorgt ein gemütliches Abendessen bei kollegialer Stimmung vor spektakulärem Panorama im KKL Luzern.

Bis bald in Luzern, das Organisationskomitee

Felix Huber, Leander Muheim, Corinne Chmiel, Robin Schmidt, Natascha Hagger

# Programm

08.15 Uhr Die Registration ist eröffnet inkl. Kaffee und Gipfeli

09.20 – 11.00 Uhr **Hauptreferate** | Moderation: Corinne Chmiel

Luzerner Saal Begrüssung durch Felix Huber

Impfungen bei Erwachsenen — ist mehr immer mehr?  
Referent: Philip Tarr

Die atypische Pneumonie in der Hausarztpraxis  
Referent: Patrick Meyer Sauteur

Mythen zum Cholesterin  
Referent: Nicolas Rodondi

11.00 – 11.30 Uhr Pause

11.30 – 12.30 Uhr **Parallelsessions**

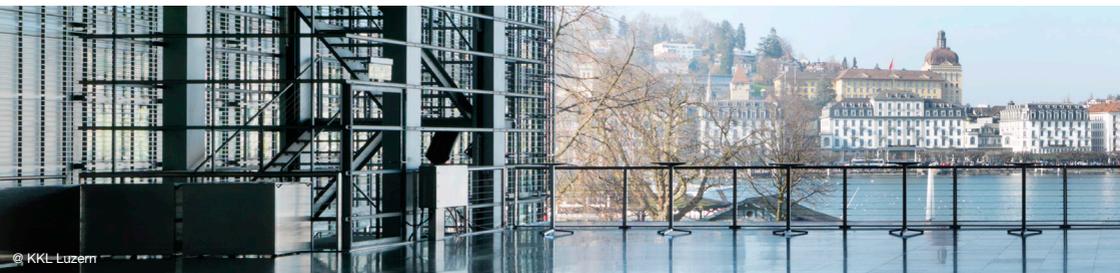
1. Hämatologie in der Hausarztmedizin leicht gemacht  
Referent: Bernhard Gerber

2. Fallstricke der Verkehrsmedizin  
Referentin: Kristina Keller

3. Achtsamkeit, Mind Body Medicine und Co. – Hype or Hope?  
Referentin: Claudia Witt

4. Mit jeder Schulter und jedem Knie zum MRI?  
Referent: Patrick Grüninger und Julian Zimmermann

12.30 – 13.45 Uhr Stehlunch



# Programm

## 13.45 – 14.45 Uhr **Parallelsessions**

1. Hämatologie in der Hausarztmedizin leicht gemacht  
Referent: Bernhard Gerber
2. Fallstricke der Verkehrsmedizin  
Referentin: Kristina Keller
3. Achtsamkeit, Mind Body Medicine und Co. – Hype or Hope?  
Referentin: Claudia Witt
4. Mit jeder Schulter und jedem Knie zum MRI?  
Referenten: Patrick Grüninger und Julian Zimmermann

14.45 – 15.00 Uhr Pause

## 15.00 – 16.00 Uhr **Hauptreferate** | Moderation: Corinne Chmiel

Luzerner Saal Update Hausarztmedizin: Praxisverändernde Neuigkeiten  
Referent: Sven Streit

Fettleber: Kompetenz der Grundversorgerin!  
Referent: Beat Helbling

16.00 – 16.30 Uhr Pause

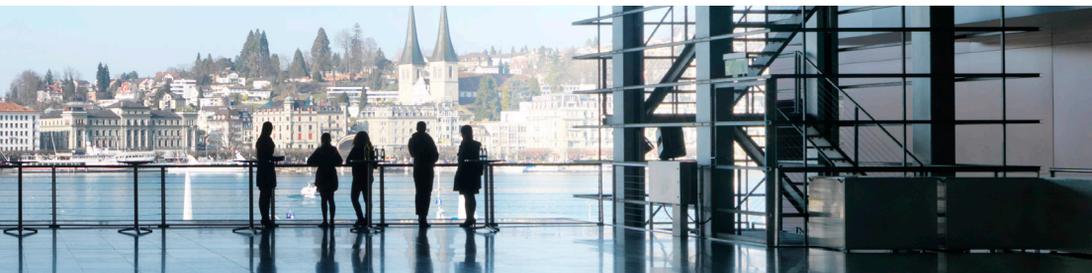
## 16.30 – 17.45 Uhr **Hauptreferate** | Moderation: Corinne Chmiel

Luzerner Saal Chronische Nephropathie effizient hausärztlich managen  
Referent: Urs Odermatt

Champions League Point of Care Labor  
Referenten: Marc Mosimann, Corinne Chmiel

Abschlusswort  
Leander Muheim

**ab 17.45 Uhr** Apéro und anschliessendes Dinner im KKL (angemeldete Teilnehmer)



# Referenten | Moderatoren

**Born-Stein Andreas**, Dr. med.  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
hausarztpraxis born  
VR-Präsident mediX bern  
[andreas.born@medix-bern.ch](mailto:andreas.born@medix-bern.ch)

**Chmiel Corinne**, Prof. Dr. med.  
Fachärztin Allgemeine Innere Medizin  
Leitung Wissenschaft mediX schweiz  
Leitende Ärztin mediX praxis friesenberg  
[corinne.chmiel@medix.ch](mailto:corinne.chmiel@medix.ch)

**Gerber Bernhard**, Dr. med.  
Facharzt Hämatologie  
Stv. Leiter Klinik für Hämatologie  
Institut für Labormedizin EOC  
[bernhard.gerber@eoc.ch](mailto:bernhard.gerber@eoc.ch)

**Grüniger Patrick**, Dr. med.  
Leiter Traumatologie  
Leitender Arzt Traumatologie  
Spital Limmattal  
[patrick.grueninger@spital-limmattal.ch](mailto:patrick.grueninger@spital-limmattal.ch)

**Helbling Beat**, Dr. med.  
Facharzt Gastroenterologie und  
Innere Medizin  
Schwerpunkttitel Hepatologie  
Gastroenterologie Bethanien  
Gemeinschaftspraxis  
[beat.helbling@hin.ch](mailto:beat.helbling@hin.ch)

**Hettich Adelheid**, Dr. med.  
Fachärztin Allgemeine Innere Medizin  
Praxis Kappel  
[praxiskappel@hin.ch](mailto:praxiskappel@hin.ch)

**Huber Felix**, Dr. med.  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
Präsident mediX schweiz  
Verein mediX schweiz  
[felix.huber@medix.ch](mailto:felix.huber@medix.ch)

**Keller Kristina**, Dr. med.  
Abteilungsleitung Verkehrsmedizin  
Institut für Rechtsmedizin  
Universität Zürich  
[kristina.keller@irm.uzh.ch](mailto:kristina.keller@irm.uzh.ch)

**Meyer Sauter Patrick**, PD Dr. Dr. med.  
Facharzt Infektiologie und  
Kinder- und Jugendmedizin  
Oberarzt MBF  
Kinderspital Zürich  
[patrick.meyersauter@kispi.uzh.ch](mailto:patrick.meyersauter@kispi.uzh.ch)

**Mosimann Marc**, Dr. med.  
ANALYTICA Medizinische Laboratorien AG  
Chief Operating Officer (COO)  
Spezialist für Labormedizin  
[m.mosimann@analytica.ch](mailto:m.mosimann@analytica.ch)

**Müller Reto Christian**, Dr. med.  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
Praxisgemeinschaft Buchmann Müller  
VR-Präsident mediX luzern  
[reto.christian.mueller@hin.ch](mailto:reto.christian.mueller@hin.ch)

**Muheim Leander**, Dr. med.  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
Vizepräsident mediX schweiz  
Verein mediX schweiz  
[leander.muheim@medix.ch](mailto:leander.muheim@medix.ch)

**Odermatt Urs**, Dr. med.  
Facharzt Nephrologie und Allgemeine  
Innere Medizin  
Chefarzt Nephrologie  
Luzerner Kantonsspital  
[urs.odermatt@luks.ch](mailto:urs.odermatt@luks.ch)

**Rodondi Nicolas**, Prof. Dr. med.  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
Chefarzt, Leiter Poliklinik  
Inselspital Bern  
[nicolas.rodondi@insel.ch](mailto:nicolas.rodondi@insel.ch)

# Referenten | Moderatoren

**Schettle Markus, Dr. med.**  
Facharzt Chirurgie FMH  
Praktischer Arzt FMH  
Pizolcare Praxis Sargans  
[markus.schettle@hin.ch](mailto:markus.schettle@hin.ch)

**Schmutz Claudio, Dr. med.**  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
Praxis Breitiweg  
Verwaltungsrat mediX nordwest  
[praxis-breitiweg@hin.ch](mailto:praxis-breitiweg@hin.ch)

**Stöckle Katrin, Dr. med.**  
Fachärztin Allgemeine Innere Medizin  
Med. Gemeinschaftspraxis Engstringen  
Stv. VR-Präsidentin mediX limmimed  
[katrin.stoeckle@medix.ch](mailto:katrin.stoeckle@medix.ch)

**Streit Sven, Prof. Dr. med. Dr. phil.**  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
Praxis Burgweg  
Leiter Interprofessionelle Grundversorgung  
Institut für Hausarztmedizin Bern  
[sven.streit@unibe.ch](mailto:sven.streit@unibe.ch)

**Tarr Philip, Prof. Dr. med.**  
Facharzt Infektiologie und Allgemeine  
Innere Medizin  
Stv. Chefarzt Klinik Innere Medizin  
Leiter Infektiologie  
Kantonsspital Baselland  
[philip.tarr@unibas.ch](mailto:philip.tarr@unibas.ch)

**Witt Claudia M., Prof. Dr. med., MBA**  
Lehrstuhl Komplementär- und  
Integrative Medizin  
Universität Zürich  
[claudia.witt@uzh.ch](mailto:claudia.witt@uzh.ch)

**Zimmermann Julian, Dr. med.**  
Oberarzt Orthopädie und Traumatologie  
GOTS Sportarzt  
Spital Limmattal  
[julian.zimmermann@spital-limmattal.ch](mailto:julian.zimmermann@spital-limmattal.ch)

# Informationen

## Datum der Veranstaltung

Donnerstag, 6. November 2025

## Anmeldung

[www.medix.ch/kongress](http://www.medix.ch/kongress)

## Abmeldung

Abmeldung kostenfrei bis 24. Oktober  
2025 (siehe AGB Online-Anmeldung).

## Veranstalter

Verein mediX schweiz  
Sumatrastrasse 10  
8006 Zürich

## Organisation

LUNGE ZÜRICH, Anita Anselmi  
The Circle 62, 8058 Zürich-Flughafen  
Tel. +41 44 268 20 71  
[anita.anselmi@lunge-zuerich.ch](mailto:anita.anselmi@lunge-zuerich.ch)

## Adresse und Anreise

Informationen zur Anreise finden Sie  
unter [www.kkl-luzern.ch/de/your-visit/  
general-info/your-arrival](http://www.kkl-luzern.ch/de/your-visit/general-info/your-arrival)

## Credits

5 Kernfortbildungscredits AIM



# Informationen

# Social Dinner

## Kongressgebühren

Frühbucher bis 30. September 2025

Ärztin/Arzt CHF 150

Assistenzärztin/-arzt CHF 50

\*mediX-Partnerärztin/-arzt CHF 100

Spätbucher ab 1. Oktober 2025

Ärztin/Arzt CHF 190

Assistenzärztin/-arzt CHF 70

\*mediX-Partnerärztin/-arzt CHF 100

\*Die mediX-Ärztetze übernehmen für ihre Partnerärztinnen und Partnerärzte die Kongressteilnahmegebühren. Bei kurzfristiger Annulation oder Nichterscheinen wird Ihnen das Netz den Betrag in Rechnung stellen.

Das Abendprogramm bietet neben Gaumenfreuden aus der exzellenten KKL-Küche auch die Gelegenheit, sich mit Kolleginnen und Kollegen im ungezwungenem Rahmen auszutauschen.

Apéro ab 17.45 Uhr

Nachessen ab 18.30 Uhr

## Kosten Social Dinner

Ärztin/Arzt CHF 95

Assistenzärztin/-arzt CHF 50

mediX-Partnerärztin/-arzt CHF 95

Für die Teilnahme am Social Dinner ist eine Anmeldung nötig.



## Hausarztmedizin begeistert?

Nachwuchsförderungsinitiative der mediX-Ärztetze für Medizinstudenten und Assistenzärztinnen

[www.medix-academy.ch](http://www.medix-academy.ch)

Herzlichen Dank für die Unterstützung!

Hauptsponsor



**ANALYTICA**  
Medizinische Laboratorien AG

ANALYTICA Medizinische Laboratorien AG

Sponsoren

*zur Rose*

Zur Rose Suisse AG

**MedSolution**   
Koordinierte Versorgung

MedSolution AG