

# Fragebogen zu den „Exekutiven Funktionen“ nach Barkley, Murphy & Fischer (2008)

# KATE

Name/Code: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Bitte beurteilen Sie, ob die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen.

		Stimmt	Stimmt nicht
1.	Ich vergesse häufig, Dinge zu tun, die ich eigentlich erledigen sollte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Ich nehme häufig nicht so gut auf, was ich lese. Ich muss den Inhalt nochmals lesen, um seine Bedeutung zu erfassen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Ich bin häufig nicht in der Lage, mich daran zu erinnern, was ich vorher gelesen oder gehört habe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Ich vergesse Dinge, die ich erledigen sollte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Im Gespräch vergesse ich häufig mein Argument, noch bevor ich es anbringen kann.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Ich kann mich schlechter an Ereignisse aus meiner Kindheit erinnern als andere.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Ich schiebe Dinge häufig bis zur letzten Minute auf.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Ich ändere Pläne häufig in letzter Minute aus einer Laune oder einem spontanen Impuls heraus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Ich beginne häufig ein Vorhaben oder eine Aufgabe, ohne Anweisungen sorgfältig zu lesen oder anzuhören.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Ich habe Schwierigkeiten, mir Zeit angemessen einzuteilen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Es fällt mir häufig schwer, Fristen einzuhalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Ich habe häufig Schwierigkeiten, vorausschauend zu planen oder mich auf bevorstehende Ereignisse vorzubereiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.	Häufig erledige ich Dinge erst, wenn ich unter Zeitdruck gerate.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	Ich habe häufig Schwierigkeiten einzuschätzen, wie viel Zeit eine Aufgabe in Anspruch nimmt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	Ich habe häufig Schwierigkeiten einzuschätzen, wie viel Zeit ich brauchen werde, um an einen bestimmten Ort zu gelangen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.	Ich kann mich häufig nicht motivieren, Dinge zurechtzulegen, die ich brauchen werde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.	Dinge müssen sich sofort auszahlen, sonst erledige ich sie häufig nicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.	Ich habe häufig Schwierigkeiten, eine Tätigkeit zu beenden, bevor ich eine neue beginne.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.	Ich habe häufig Schwierigkeiten zu tun, was ich tun wollte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.	Ich habe Schwierigkeiten, mir mein Geld einzuteilen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Stimmt	Stimmt nicht
21.	Ich neige häufig zu Tagträumen, wenn ich mich auf etwas konzentrieren sollte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.	Ich habe Schwierigkeiten, meine Gedanken zu ordnen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.	Ich finde es schwierig, bei mehreren Beschäftigungen auf einmal den Überblick zu behalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.	Ich habe häufig keine Ausdauer bei Dingen, die mich nicht interessieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.	Ich rege mich über die Geschehnisse in meiner näheren Umgebung leicht auf.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.	Mir wird schnell langweilig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27.	Es fällt mir häufig schwer, dem Drang zu widerstehen, etwas Interessantes zu tun, wenn ich eigentlich arbeiten sollte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.	Ich komme bei Erklärungen häufig nicht so schnell auf den Punkt wie andere.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29.	Ich finde es schwierig, zu warten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.	Ich bin häufig ungeduldig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31.	Mir mangelt es an Selbstdisziplin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32.	Es fällt mir schwer, negative Rückmeldungen anzunehmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33.	Ich lasse mich häufig von Dingen abschrecken, bei denen ich auf ein späteres Ziel hinarbeiten soll.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34.	Ich habe häufig Schwierigkeiten, mich zu motivieren, mit der Arbeit anzufangen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35.	Ich bin schnell frustriert, wenn eine Sache nicht sofort gelingt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36.	Ich reagiere häufig übertrieben emotional.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37.	Ich fälle wichtige Entscheidungen häufig impulsiv.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38.	Ich kann Versprechen oder Verpflichtungen gegenüber anderen häufig schlecht einhalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39.	Ich habe Schwierigkeiten, Tätigkeiten rechtzeitig zu beenden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		$\Sigma$	