Emergenze oftalmologiche nello medico di base

Sintomi principali

Dolore

Corpi estranei
- Anamnesi
- ➢ Novesina 0,4 %
- ➢ Cercare prima sottotarsale (ectropionazione), ev.colorare con **fluoresceina**
- ➢ Rimuovere il corpo estraneo utilizzando bastoncini di cotone
- ➢ In caso di zona di ruggine –> rimuoverlo il giorno successivo
- ➢ Bendaggio con unguento Floxal

Erosione cornea
- Anamnesi (unghia, ferita da ramo)
- ➢ Colorazione con **fluoresceina**
- ➢ Bendatura oftalmica Floxal
- ➢ Paracetamol di riserva
- ➢ Visita dall'oculista se persistente

Brucciatura da sudore (fotocheratite)
- Lavori di saldatura
- Lampade solari
- Solarium
- ➢ **Colorazione con fluoresceina**
- ➢ Bendatura oftalmica Floxal
- ➢ Paracetamolo di riserva
- ➢ Visita dall'oculista se persistente

Attacco di glaucoma
- Occhi dolorosi e rossi
- Nausea/vomito
- Anelli colorati intorno alle fonti di luce
- Pupilla di medie dimensioni, poco sensibile alla luce
- Occio duro alla palpazione
- ➢ Diamox 500 mg i.v. (oder per os)
- ➢ Trasferimento immediato alla clinica oftalmologica

Iridozyklitis
- Dolori alli occhi (sordo, pulsante)
- Occhi rossi
- Forte lacrimazione
- Fotofobia
- Disturbi visivi
- ➢ Trasferimento immediato alla clinica oftalmologica

Secrezioni

Conguintivite
- Iniezione congiuntivale
- Unilaterale o bilaterale (batterica o virale)
- Secrezione acquosa (raramente purulente)
- Ciglia incrostate
- Linfonodi preauricolari e sottomandiboloari
- ➢ Rimuovere le lenti a contatto
- ➢ Collirio idratante
- ➢ Collirio a base di spersapolimixina 3--5x/giorno*
- ➢ Floxal per i neonati/piccoli bambini*
- ➢ Consultare un oftalmologo se non ci sono miglioramenti entro 3--5 giorni

Cheratite
- Infiltratione
- Associata ai lenti a contatto
- **Colorazione con fluoresceina**
- Cheratite dendritica (positiva alla fluoresceina)
- ➢ Consultare immediatamente un oftalmologo

Herpes zoster oftalmico
- Segno di Hutchinson?**
- Sospetto di danno intraoculare?
- Cheratite dendritica (positiva alla fluoresceina)
- ➢ Iniziare immediatamente il trattamento antivirale
- ➢ Consultare un oftalmologo entro 24 ore

Disturbi visivi

Perdita acuta della vista
- ➢ SWIFT
- ➢ Invio a una clinica oftalmologica

Opacità/lampi di luce
Plötzlicher Russregen oder Mücken („mouche volantes")
- Pioggia fuligginosa improvvisa o mosche volante
- Lampi di luce, soprattutto la notte (fotopsie)
- ➢ Invio a un oculista o una clinica oftalmologica entro 24 ore

Visione doppia acuta
- ➢ Stato neurologico ->> eventualmente imaging cerebrale
- ➢ Poi oculista o neurologo

Abbreviazione:
SWIFT: Swinging Flashlight Test

Note
* Solo se si sospetta una superinfezione batterica

** Segno di Hutchinson: lesione cutanea erpetiforme sulla punta del naso (segnale di allarme per un possibile coinvolgimento dell'occhio) -> zoster oftalmico

Trauma

Ustione chimica?
- ➢ Ananmesi: alcali o acido?
- ➢ Novesina 0,4%
- ➢ Sciacquare immediatamente per 15 min con soluzione Ringer o cloruro di sodio
- ➢ Invio immediato a una clinica oftalmologica

Contusione
- ➢ Valutare la gravità
- ➢ Consultare un oftalmologo entro 24 ore

© mediX, 2024