



Informationen zum weitem Vorgehen nach dem COVID-19 Test



COVID-19 steht für «coronavirus disease 2019», also die durch das neue Coronavirus verursachte Krankheit. Eine Ansteckung mit diesem Virus kann man nachweisen, in dem man die Proben vom Nasen-Rachenabstrich im Labor mittels einem sogenannten PCR Test auf die Erbinformation des Virus untersucht. In der Fachsprache nennt man diesen Corona-Test auch SARS-CoV-2 PCR.

Der Test funktioniert am besten, wenn bereits eine genügende Virusmenge vorhanden ist. Kurz bevor Krankheitssymptome auftreten sowie noch einige Tage danach, sind oft ausreichend Viren für einen Nachweis vorhanden. Wenn man ohne Krankheitssymptome testet, ist es viel schwieriger, den richtigen Zeitpunkt zu erwischen.

Was bedeutet das Testresultat?



- Der Test gibt Ihnen eine Momentaufnahme Ihres Infektionsstatus am Tag der Testung.
- Wenn der Test **positiv** ausfällt, haben Sie sich **höchstwahrscheinlich** mit dem Coronavirus infiziert und sind **sehr wahrscheinlich momentan ansteckend**.
- Wenn der Test **negativ** ausfällt, waren Sie zum Zeitpunkt des Tests **wahrscheinlich** nicht ansteckend. Dieser ist aber lediglich eine Momentaufnahme. Man kann sich auch kurz nach dem Test anstecken oder hat sich schon angesteckt, ohne dass dies vom Test bereits anzeigen konnte. Und selbstverständlich schützt ein negativer Test auch nicht vor zukünftiger Ansteckung. Deshalb gelten die Vorsichts- und Hygienemassnahmen des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) auch nach einem negativen Resultat unverändert.

Weshalb sind die Hygienemassnahmen auch bei negativen Testresultat wichtig?



SARS-CoV-2 Tests sind zwar gut, aber **nicht perfekt**. Die Aussagekraft ist abhängig vom Zeitpunkt, dem Ort und der Technik der Probengewinnung. Das ideale Zeitfenster für die Probenentnahme ist kurz und gerade bei Beschwerdefreiheit nur schwer zu treffen. Wird zu früh oder zu spät getestet, kann der Test **falsch negativ** ausfallen. Dies bedeutet, eine Person kann trotz negativem Testresultat das Coronavirus in sich tragen und auch andere damit anstecken.

Wie verhalte ich mich nach dem Test korrekt?

Wenn Sie COVID-19 Symptome haben oder unter Quarantäne stehen, begeben Sie sich nach dem Test unverzüglich nach Hause und warten Sie das Testergebnis ab. Dieses wird Ihnen in der Regel innerhalb von zwei Tagen per Email zugestellt. Oft ist der Laborbefund bereits im Verlaufe des Folgetags verfügbar, je nach Auslastung des Labors kann es auch mal einen Tag länger dauern. Daher möchten wir Sie um etwas Geduld bitten. Ihr Ergebnis wird Ihnen so schnell wie möglich zugestellt.

Da unser Betrieb am Wochenende reduziert ist, gilt für am Freitag getestete Personen, dass Sie bei einem positiven Befund direkt telefonisch vom Labor informiert und die negativen Befunde am Montagmorgen per E-Mail verschickt werden.

Bei einem **positiven Testergebnis** gilt:

- Halten Sie sich an die Anweisungen des BAG zur Isolation (vgl. Link weiter unten). Dies bedeutet insbesondere, dass Sie jeden direkten Kontakt zu anderen Personen vermeiden sollen, auch gegenüber Personen, die im gleichen Haushalt leben.
- Sie werden in Kürze vom Contact Tracing des kantonsärztlichen Diensts kontaktiert. Dieses wird mit Ihnen das weitere Vorgehen besprechen und Sie nach Ihren engen



Kontaktpersonen während der Zeit fragen, in der Sie ansteckend waren. Diese erhalten vom Contact Tracing für 10 Tage Quarantäne verordnet.

- Warten Sie, bis seit dem Beginn der Krankheitssymptome mindestens 10 Tage vergangen sind und Sie zudem mindestens 48 Stunden symptomfrei sind. Wenn beides erfüllt ist, dürfen Sie die Isolation beenden.
- Falls Sie medizinische Behandlung benötigen, dürfen Sie selbstverständlich auch während der Isolation einen Arzt oder eine Notfallstation aufsuchen.

Bei einem **negativen Testergebnis** gilt:

- Bitte denken Sie daran, ein negativer Coronatest gibt Ihnen keine absolute Sicherheit sich nicht mit dem Virus angesteckt zu haben.
- Bleiben Sie zu Hause, bis Sie 24 Stunden ohne Krankheitssymptome sind.
- Falls Ihnen vom Contact Tracing Quarantäne verordnet wurde, **ändert ein negatives Testergebnis nichts an der Dauer der Quarantäne**. Bleiben Sie weiterhin bis zum Ablauf der verordneten Quarantänedauer zu Hause.
- Falls bei Ihnen die Symptome über längere Zeit fortbestehen oder Sie sich Sorgen machen, kontaktieren Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.



Egal ob Ihr Testresultat positiv oder negativ ausfällt: Halten Sie unbedingt weiterhin die Vorsichtsmassnahmen und Hygienevorschriften des BAG ein! Sie schützen damit sich selbst und andere.

Weiterführende Informationen:

- Anweisungen zur Isolation:
<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/isolation-und-quarantaene.html#866995284>
- Hygiene- und Verhaltensregeln:
<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/so-schuetzen-wir-uns.html#847126359>
- Neues Coronavirus: Häufig gestellte Fragen (FAQ):
<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/faq-kontakte-downloads/haeufig-gestellte-fragen.html?faq-url=/de>
- Neues Coronavirus: Vorgehen bei Symptomen und möglicher Ansteckung:
<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/isolation-und-quarantaene.html#866995284>
- Informationen des Kantons Zürich:
<https://www.zh.ch/de/gesundheit/coronavirus.html>

