# Antibiotika bei akuter Bronchitis?

Akute Bronchitis ist eine klinische Diagnose (basierend auf medizinischen Zeichen und den von Patienten berichteten Symptomen) für einen akuten Husten, der verbunden sein kann mit Auswurf von Schleim oder Sputum. Akute Bronchitis kann durch Viren oder Bakterien verursacht werden. Es gibt keinen praktischen Test, um sicher zwischen bakterieller und viraler Bronchitis zu unterscheiden.

Die Symptome dauern zwei Wochen, seltener bis zu acht Wochen. Antibiotika werden häufig verschrieben, um eine akute Bronchitis zu behandeln. Sie können Nebenwirkungen wie Übelkeit und Durchfall verursachen. Bei Allergikern können sie ernstere Reaktionen auslösen. Ist die Einnahme von Antibiotika bei akuter Bronchitis wirklich sinnvol

### Faktenbox

### Akute Bronchitis mit Antibiotika behandeln?

Zahlen für Patient\_innen mit Bronchitis. Je 1'000 wurden behandelt mit:

	Antibiotika	Placebo	
Kontrolluntersuch nach der Behandlung:			
Wie viele husten noch?	291	479	
Wie viele husten noch nachts?	360	555	
Wie viele haben noch Auswurf?	408	403	
Wie viele sind noch eingeschränkt?	118	164	
Wie viele spüren keine Besserung?	166	275	
Wie viele zeigen abnormale Befunde			
bei der Lungenuntersuchung?	258	465	
Wie viele fühlen sich deutlich besser?	728	664	
Wie viele haben Nebenwirkungen?	278	234	
Anzahl Tage mit Husten	7.8	8.3	
Anzahl Tage mit Auswurf	4.1	4.6	
Anzahl Tage <b>krank</b>	5.0	5.6	
Anzahl Tage eingeschränkt	3.3	3.8	
Nutzen der Antibiotika-Therapie:	Krankheitsdauer wird	Krankheitsdauer wird um einen halben Tag verkürzt.	
	Bronchitis-Symptome	e werden etwas besser gelindert.	
Schaden der Antibiotika-Therapie:	Verursachen etwas n	nehr Nebenwirkungen.	

Zahlen aus: Smith SM, Fahey T, Smucny J, Becker LA. Antibiotics for acute bronchitis. Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 6. Art. No.: CD000245. DOI: 10.1002/14651858.CD000245.pub4.

© mediX Schweiz (2018)

# Antibiotikum

### Placebo

Wie lange dauern die Symptome an?

Wie I	ange	dauern	die	Svm	ptome	an?
-------	------	--------	-----	-----	-------	-----

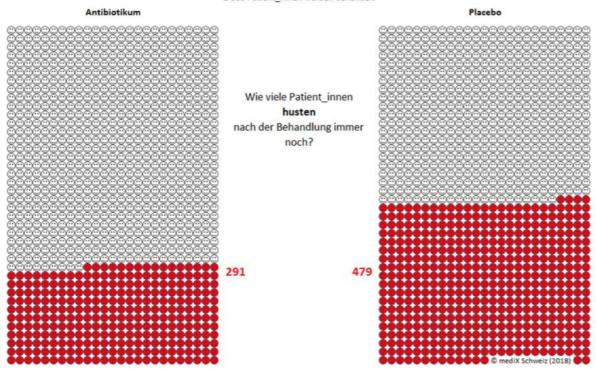
Мо	Husten	Auswurf	Krank-	Reduziert-
Di	Husten	Auswuri	sein	sein
Mi	7,8 Tage	4,1 Tage	5,0 Tage	3,3 Tage
Do				
Fr				
Sa				
So				
Мо				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

Мо	Market	A	Krank-	Reduziert-
Di	Husten	Auswurf	sein	sein
Mi	8,3 Tage	4,6 Tage	5,6 Tage	3,8 Tage
Do				
Fr				
Sa				
So				
Мо				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So			© mediX S	ichweiz (2018)

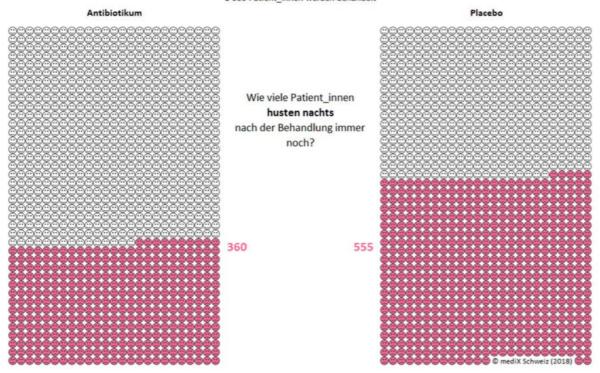
Zahlen aus: Smith SM, Fahey T, Smucny J, Becker LA. Antibiotics for acute bronchitis.

Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 6. Art. No.: CD000245. DOI: 10.1002/14651858.CD000245.pub4.

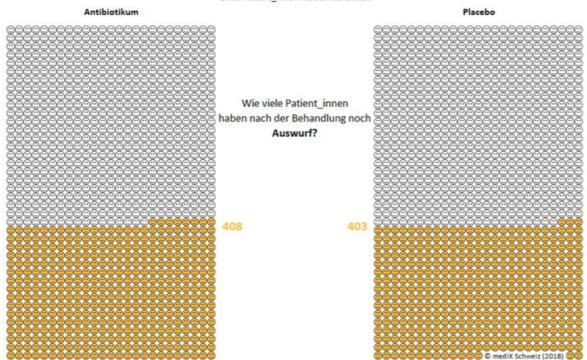
# Was nützt eine Behandlung mit Antibiotika bei akuter Bronchitis?



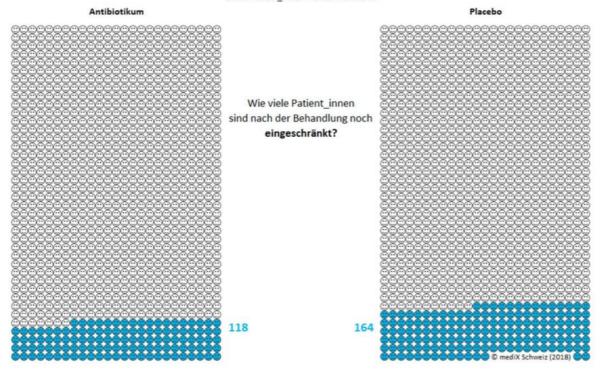
1'000 Patient\_innen werden behandelt



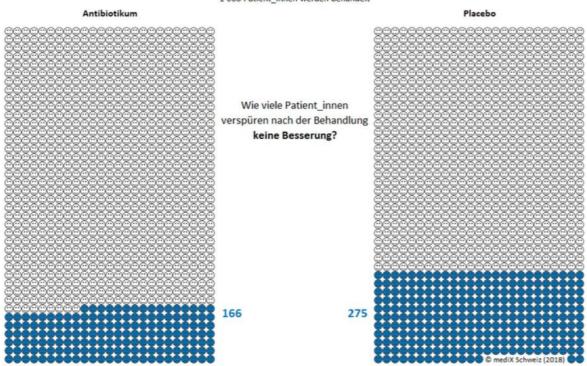
### Was nützt eine Behandlung mit Antibiotika bei akuter Bronchitis?



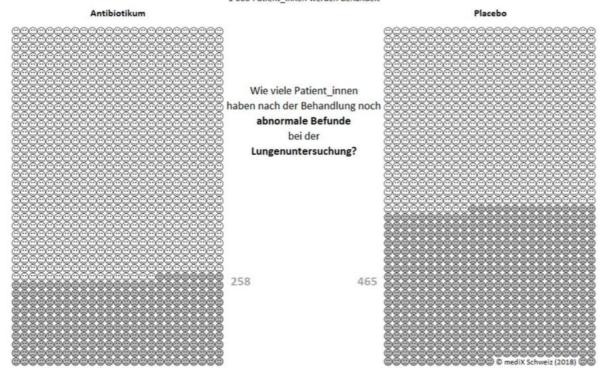
1'000 Patient\_innen werden behandelt



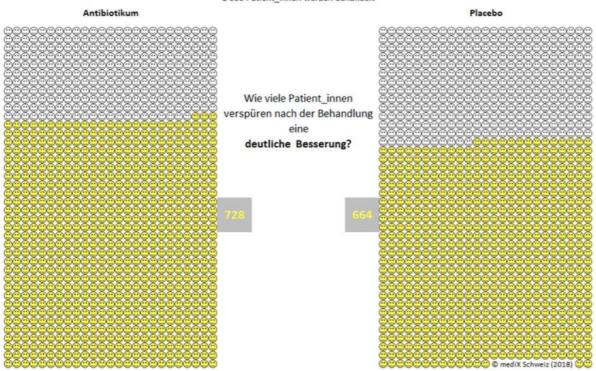
# Was nützt eine Behandlung mit Antibiotika bei akuter Bronchitis?



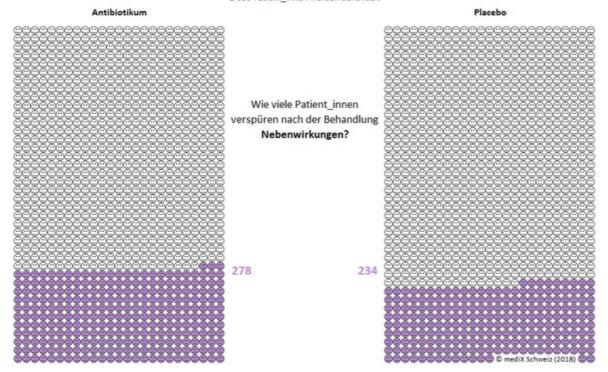
1'000 Patient\_innen werden behandelt



# Was nützt eine Behandlung mit Antibiotika bei akuter Bronchitis?



1'000 Patient\_innen werden behandelt



# Was nützt eine Behandlung mit Antibiotika bei akuter Bronchitis?

# Antibiotikum

# Wie lange dauern die Symptome an?

# Mo Di Husten Di Auswurf Sein Reduziertsein Mi 7,8 Tage 4,1 Tage S,0 Tage 3,3 Tage Do Fr Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa So So Fr Sa So

### Placebo

# Wie lange dauern die Symptome an?

Мо	Husten		Krank-	Reduziert-	
Di	Husten	Auswurf	sein	sein	
Mi	8,3 Tage	4,6 Tage	5,6 Tage	3,8 Tage	
Do					
Fr					
Sa					
So					
Мо					
Di					
Mi					
Do					
Do Fr					

# Kommentar

Der Nutzen der Verwendung von Antibiotika bei akuter Bronchitis ist begrenzt. Einige Patienten erholten sich etwas schneller. Der Unterschied von einem halben Tag über einen Zeitraum von 8 bis 10 Tagen ist jedoch oft nicht von praktischer Bedeutung. Es gibt einen kleinen, aber signifikanten Anstieg der Nebenwirkungen bei Behandlungen mit Antibiotika. Die am häufigsten berichteten Nebenwirkungen waren Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Kopfschmerzen und Hautausschlag.

Die Verwendung von Antibiotika muss im Zusammenhang betrachtet werden mit

- Den möglichen Nebenwirkungen
- © Verein mediX 2018

- Der Medikalisierung für eine meist selbstheilende Erkrankung
- Den Kosten der Antibiotikabehandlung
- Und insbesondere der damit verbundenen Gefahr von zunehmenden Antibiotikaresistenzen

# mediX empfiehlt

- Eine akute Bronchitis ist meistens durch Viren verursacht und braucht in der Regel keine antibiotische Therapie.
- Eine Antibiotika-Behandlung kann aber in Betracht gezogen werden bei insulinabhängigem Diabetes, bei über 75-Jährigen oder bei herzinsuffizienten Patienten.