

Ebola

Liebe MPA / KollegInnen

Wir sehen in der Praxis gelegentlich Reiserückkehrer aus Afrika mit Fieber. Meistens handelt es sich dabei um gewöhnliche Krankheiten wie grippeähnliche Atemwegsinfekte, Angina, Magen-Darm-Infekte und andere; relativ selten eine Malaria oder tropische Viruskrankheit (Dengue, Chikungunya, etc).

Theoretisch könnte sich auch jemand anmelden, der sich mit Ebola angesteckt hat. Die Wahrscheinlichkeit dafür ist extrem klein (kleiner als 1:1 Million bei Touristen); wenn schon würde sich am ehesten jemand anstecken können, der Verwandte oder Freunde besucht hat und Kontakt mit Kranken hatte.

Ebola kommt aktuell nur in **Liberia, Guinea** und **Sierra Leone** vor, einige Fälle auch in **Nigeria**, in Zukunft möglicherweise auch in anderen westafrikanischen Ländern.

Ebola ist extrem gefährlich und ansteckend, aber nur über Kontakt mit Körpersekreten (Speichel, Urin, Stuhl, usw.). Man kann sich nur anstecken durch direkten Kontakt mit Erkrankten (wenn man keine afrikanischen Riesenfledermäuse isst ...)

Ebola beginnt grippeartig mit Fieber, Unwohlsein, Kopfschmerzen, Gliederschmerzen und Pharyngitis. Darauf folgen Erbrechen, Durchfall, ein Ausschlag, Leber- und Nierenversagen und Blutungen. Die Letalität beträgt 50 bis 90 %. Die Inkubationszeit beträgt 6 - 21 Tage, in dieser Zeit ist der Patient nicht ansteckend und gesund.

Wenn sich jemand anmeldet wegen Fieber nach einem Aufenthalt in Afrika, müssen folgende Fragen unbedingt gestellt und beantwortet werden:

- In welchen Ländern war der / die Reisende?
- Von wann bis wann (genaue Daten) war er / sie in Afrika?
- Welche Beschwerden/Symptome hat sie / er?

Wenn die Person nicht in Sierra Leone, Liberia, Guinea oder Nigeria war oder wenn er / sie seit mehr als einem Monat zurück ist, kann der Patient normal eingeschrieben werden.

War die Person in einem dieser Länder in den letzten 4 Wochen, darf ein Termin nur nach Rücksprache mit einem Arzt / einer Ärztin oder evtl. nach Rücksprache mit einem Infektiologiezentrum eingeschrieben werden; evtl. Rückruf nötig.

Auf keinen Fall dürfen Patienten, die in einem dieser Länder waren und Fieber haben, ohne Rücksprache in die Praxis bestellt werden.

Es werden sich auch Personen melden, die Angst haben vor Ebola nach einer Afrikareise, obwohl sie sich gar nicht angesteckt haben können. Auch hier gilt: Wer nicht in den letzten 4 Wochen in einem der drei Länder war, kann nicht Ebola haben. Wenn er / sie keine Beschwerden hat (inkl. Fieber), ist eine Konsultation nicht nötig. Die Person kann natürlich eine andere Krankheit haben und deshalb trotzdem eine Untersuchung benötigen.