

Diese Übersicht ist für die Hausarztmedizin gedacht und basiert auf dem Wissensstand vom März 2020, meist aus den Erfahrungen der Pandemie in Spitälern in China. Änderungen vorbehalten.



Klinische Zeichen
Basierend auf 1099 hospitalisierte Patienten in Wuhan, China

- 69% Husten
- 22% Temperatur 37.5-38°C
- 22% Temperatur >38°C
- 38% Müdigkeit
- 34% Sputum
- 19% Atemnot
- 15% Myalgie
- 14% Halsschmerzen
- 14% Kopfschmerzen
- 12% Schüttelfrost
- 5% Verstopfte Nase
- 5% Übelkeit oder Erbrechen
- 4% Diarrhoe
- 24% Vorerkrankungen

1 Vorbereiten

Bereiten Sie sich darauf vor, wie Sie die Konsultation durchführen möchten

Aktuelle Empfehlungen des BAG zur Hand nehmen zum Covid-19

BAG Empfehlungen:
<http://bit.ly/2JfHFB>

Video v.a. wenn:
schwer erkrankt
ängstliche Pat.
Begleitkrankheiten
schwer zu hören

Risikofaktoren identifizieren:
Diabetes Schwangere Rauchen
Nieren-/Lebererkrankungen COPD
Steroide oder Immunsuppressiva
Kardiovask. Erkrankung Asthma

2 Verbinden

Teilen Sie den Link zur Sitzung oder rufen Sie an

Audio & Video überprüfen

Hören/sehen Sie mich?

Identität des Patienten überprüfen

Name
Geburtsdatum

Wo befindet sich der Pat.?

Wo halten Sie sich auf?

Telefonnummer notieren, falls Verbindung abbricht

Wenn möglich Privatsphäre für Patienten schaffen

3 Beginnen

Schnell erheben ob schwer oder leicht erkrankt

Rasche Beurteilung

Direkt zu den Hauptfragen, wenn sie sehr krank klingen/aussehen oder Sprechdyspnoe haben

Auftrag für die Konsultation erheben. Was möchte der Patient?

Klinische Beurteilung Überweisung AUF
Beruhigung Informationen zur Isolation

4 Anamnese

Auch in Bezug auf die medizinische Vorgeschichte des Patienten

Kontakte

Enger Kontakt zu pos. Covid-19 Fall
Erkrankte nahe Familienmitglieder
Arbeits-bedingte Risikogruppe



Jetziges Leiden
Datum erste Symptome

Häufigste Symptome

Husten Müdigkeit Fieber Atemnot

Husten meist trocken, aber Sputum nicht ungewöhnlich

Bis 50% der Pat. haben bei der Präsentation kein Fieber

5 Untersuchung

Beurteilen Sie so gut es geht die physische aber auch mentale Gesundheit

Per Telefon: Selbst- oder Fremdbeschreibung

Wie atmet der Pat.
Farbe von Lippen oder Gesicht

Per Video: Achten auf:

Allgemeines Verhalten
Hautfarbe

Atmung überprüfen - Sprechdyspnoe bei ganzen Sätzen zeugt von schwerer Krankheit

Wie ist Ihre Atmung? Ist sie schlechter als gestern? Was können Sie zur Zeit wegen der Atemnot nicht tun?

Patienten können eventuell zu Hause eigene Messungen durchführen

Temperatur Puls
Peak Flow Blutdruck
Sauerstoffsättigung

Selbstmessungen in Ihrer Beurteilung vorsichtig interpretieren

6 Entscheiden & Handeln

Wenn möglich, planen Sie ein Follow-up

Covid-19 wahrscheinlich, aber milde Symptome

Selbstbehandlung, Trinken, Paracetamol

Covid-19 wahrscheinlich, krank, sich verschlechtern

Follow-up organisieren per Video/persönlich bei v.a. Pneumonie

Relevante Komorbiditäten

Proaktiv, ganzheitliche Betrachtung

Krank und braucht Überweisung

Ambulanz & Rücksprache mit Spital

Welche Pneumonie-Patienten ins Spital zuweisen?

Besorgniserregend z.B.

- Temperatur > 38°C
- Atemfrequenz > 20*
- Puls > 100†
- Sauerstoff-Sättigung ≤ 94%‡

Verbreitung von Covid-19 reduzieren, aktuelle BAG Richtlinien befolgen

Sicherheitsnetz aufbauen

Wenn alleine, soll jemand vorbeikommen

Trinkmenge einhalten (6-8 Gläser/Tag)

Sofortige medizinische Hilfe holen bei Red flags

Red flags

- Covid-19:
- Schwere Ruhedyspnoe
 - Erschwerte Atmung
 - Schmerz oder Druck auf der Brust
 - Kalt, klamm oder blass und marmorierte Haut
 - Neu verwirrt
 - schwer weckbar
 - Blaue Lippen/Gesicht
 - Wenig oder kein Urinlösen
 - Hämoptoe
 - Andere Symptome: Meningismus
 - Nicht wegdrückbarer Ausschlag

* Atemzüge/Minute † Herzschlag/Minute ‡ falls selbständige Biox-Messung möglich