

## Anleitung zur Erstellung der Patientenverfügung (PV):

1. Vereinbaren Sie mit Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt oder einer anderen, ausgebildeten Fachperson einen Termin und reservieren Sie dafür gut eine Stunde Zeit.
2. Beim Gespräch sollte dringend eine Vertrauens- resp. Vertretungsperson aus Ihrem persönlichen Umfeld teilnehmen, die gemäss Ihrem Willen entscheiden könnte, falls Sie urteilsunfähig sind und Fragen über vorzunehmende, medizinische Massnahmen mit der PV nicht klar beantwortet wären.
3. Es ist wichtig, dass die in der PV dargelegte Willenserklärung dem gesamten Betreuungsteam, insbesondere der Spitex/Altersheim/betreuende Ärzteschaft oder – im Falle einer Klinikeinweisung – dem Spital rechtzeitig und gut kommuniziert wird und eine Kopie davon vorgelegt wird.
4. Falls Sie an einer schweren oder mehreren Krankheiten leiden, kommt vor allem der Frage nach Reanimation/intensivmedizinischen Behandlung und Spitaleinweisung bei einer akuten Notfallsituation mit plötzlich auftretender Urteilsunfähigkeit eine grosse Bedeutung zu (**s. Punkt 1 in der PV**).
5. Die Grundlage für eine PV ist eine „Standortbestimmung“ um zu klären, was das übergeordnete Ziel von medizinischen Behandlungen sein soll: „Ein Leben verlängern um jeden Preis oder Lebensqualität erhalten?“
  - Falls Sie bei einer akuten Krisensituation keine Spitaleinweisung mehr wünschen und in der PV unter Punkt 1 die Kategorie B3 oder C wählen, muss **zwingend** ein [Notfallplan](#) erstellt werden und die entsprechenden palliativen Notfallmedikamente müssen vor Ort zur Verfügung stehen, um Schmerzen und andere Symptome auch zu Hause rasch behandeln zu können.
  - Beim Notfallplan muss eine **Notfallnummer** hinterlegt sein, über die Fachleute mit Zugriff auf die PV rund um die Uhr erreichbar sind (z. B. Palliativ-Spitex oder Pflegepersonen im Heim).
  - Im Pflegeheim muss das Pflegepersonal geschult sein in der Anwendung des Notfallplans und der entsprechenden Medikamente, die vorrätig sein müssen.

Name:

Geburtsdatum:

Adresse:

Vorname:

Email/Telefon:

PLZ/Ort:

## **Standortbestimmung zur Klärung des Ziels von medizinischen Behandlungen**

1. Wie ist Ihr aktueller Gesundheitszustand? Leiden Sie an einer Krankheit?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. Wie beurteilen Sie den weiteren Verlauf Ihrer Gesundheit oder Krankheit? Was sagen die Ärzte?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
3. Wie gerne leben Sie? Was macht Ihnen aktuell Freude am Leben?

