

An die Hausärztinnen und Hausärzte  
der Bewohnerinnen und Bewohner  
der Alterszentren Stadt Zürich

Zürich, 26. März 2020

**Infobrief Nr. 3:  
Umgang mit Coronavirus in den Alterszentren Stadt Zürich, Behandlungsplan  
und Ärztliche Notfallanordnung**

Sehr geehrte Damen und Herren

SARS-CoV-2 macht erwartungsgemäss nicht vor den Langzeitinstitutionen halt. Auch bei ASZ ist eine Institution von einem COVID-19 Ausbruch betroffen, der sowohl Mitarbeitende wie auch Bewohnende miteinschliesst. Innert kürzester Zeit mussten schwierige Triage- und Therapieentscheide gefällt werden, was alle Beteiligten vor grosse Herausforderung stellte.

Wir bitten Sie also dringend um Mithilfe in der vorausschauenden Planung, v.a. auch hinsichtlich der Frage, ob im Verdachts- oder bestätigtem Fall einer COVID-19 Erkrankung eine Spitalweisung bei Ihren Patientinnen und Patienten sinnvoll ist.

Im Zuge dieser Problematik haben Sie in den letzten Tagen von verschiedenen Seiten Empfehlungen (1-3), oder auch Anweisungen (4) erhalten.

In Zusammenarbeit mit Dr. med. Roland Kunz, Stadtspital Waid und Triemli, haben wir versucht, Ihnen unter Berücksichtigung dieser Dokumente eine einfache Notfallanordnung zu erstellen, die Sie als Diskussionsgrundlage mit Ihren Patientinnen und Patienten, bzw. Angehörigen gerne benutzen dürfen (5).

Wir hoffen, dass Sie damit Therapie- und Triageentscheide sinnvoll mit realistischen Therapiezielen und den Wünschen der Betroffenen abstimmen können.

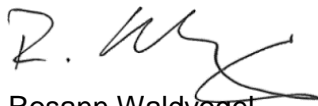
Auch müssen Sie sich darauf vorbereiten, wenn nötig eine gute palliative Betreuung im Alterszentrum für Ihre Patientinnen und Patienten anbieten zu können (1-2).

Uns ist klar, dass diese Planung Sie zeitlich und organisatorisch vor grossen Herausforderungen stellt, sind aber der festen Überzeugung, dass damit sinnvolle Entscheidungsgrundlagen geschaffen werden können.

2/2

Sollten Sie hier Unterstützung brauchen, helfen wir oder die bekannten Anlaufstellen gerne.

Freundliche Grüsse  
Alterszentren Stadt Zürich



Rosann Waldvogel  
Direktorin



Dr. Sacha Beck  
Heimarzt ASZ

Dokumente:

1. Fachgesellschaft für Palliative Geriatrie, Kunz Roland: Covid-19-Pandemie: Aspekte der Palliative Care für alte und gebrechliche Menschen zu Hause und im Alters- und Pflegeheim, 22.03.2020. Inklusive Behandlungsempfehlungen
2. Merkblatt für HausärztInnen Palliative Behandlung von COVID19 zu Hause und im Pflegeheim, Dr. med. Andreas Weber, SPaC, Verband spezialisierter Palliativ Leistungserbringer
3. AGZ Newsletter 15/2020: Intensivpflegeplätze – Patientenverfügungen – Vorsorge für Medikamente, 20.03.2020
4. Gesundheitsdirektion Kanton Zürich: Anordnungen und Empfehlungen an die Alters- und Pflegeheime betreffend Coronavirus-Patientinnen und -Patienten. 20.03.2020
5. Behandlungsplan / Ärztliche Notfallanordnung für COVID-19 Erkrankungen