

mediX bern AG
Bubenbergplatz 11
3011 Bern
031 318 78 78
info@medix-bern.ch

mediX

Mitglied im
EVIVO
netzwerk

Evivo
Gesund und aktiv leben

Selbsthilfe bei chronischer Krankheit

Kursprogramm 2016

EVIVO
Ein evidenzbasiertes Stanford
Selbstmanagement Programm,
gefördert von Careum

Evivo Kurs in Bern

Informations- veranstaltung	13. Oktober, 17.30 Uhr
Ort	Bubenbergplatz 11, 2. Stock Schulungsraum Praxis Bubenberg * 3011 Bern *2. Stock, direkt neben dem Lift vor der Treppe zum 3. Stock
Kursdaten	6 x jeweils am Donnerstag von 17.30 - 20.00 Uhr 27.10.2016 / 3.11.2016 / 10.11.2016 17.11.2016 / 24.11.2016 / 1.12.2016
Kursleitung	Cornelia Chappuis und Ruth Steinmann
Kosten	Unkostenbeitrag Fr. 50.-- für das Kursmaterial
Anmeldeschluss	20. Oktober .2016

Evivo Kurs in Münsingen

Informations- veranstaltung	19. September 2016, 14.00 Uhr
Ort	Freiizythus Münsingen (Cafeteria Parterre - rollstuhlgerecht) Schlossstrasse 5 3110 Münsingen
Kursdaten	6 x jeweils Montag von 14.00 - 16.30 Uhr 17.10.2016 / 24.10.2016 / 31.10.2016 07.11.2016 / 14.11.2016 / 21.11.2016
Kursleitung	Susanne Peter und Li Schaad
Kosten	Unkostenbeitrag Fr. 50.-- für das Kursmaterial
Anmeldeschluss	3. Oktober .2016

Die Platzzahl in beiden Kursen ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.

Haben Sie Fragen zu den Veranstaltungen?

mediX bern AG, Bubenbergplatz 11, 3011 Bern
Erika Andermatt, Kurskordinatorin / T 031 318 78 78

Mitglied im
EVIVO
netzwerk

Anmeldung

Ich melde mich an für

Bern

- Informationsveranstaltung 13. Oktober 2016
- Evivo Kurs vom 27. Oktober bis 1. Dezember

Anmeldeschluss ist am 20. Oktober 2016

Münsingen

- Informationsveranstaltung 19. September 2016
- Evivo Kurs vom 17. Oktober bis 21. November

Anmeldeschluss ist am 3. Oktober 2016

Zutreffendes ankreuzen Frau Herr auf Rollstuhl angewiesen

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Bemerkungen

Datum

Unterschrift

Die Platzzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Einsenden an

mediX bern AG
z.H. Frau Erika Andermatt
Bubenbergplatz 11, PF 5256
3001 Bern

